

あなたの暮らしのサポーター

保存版

おたがいさまネット おかもと

岡本地区生活支援活動
利用のご案内

生活の中の困りごと、不安なこと
ちょっと手を貸してほしい時
ご利用ください



連絡先：電話080-6788-2525

利用できる人

岡本地区に居住し、本人及び家族が高齢、体のご不自由な方、病気、出産、育児、などの理由により、日常生活にお困りの方。

※お申し込みの内容によっては、お受けできない場合もあります。

利用料金

- | | | |
|----------|-------|------|
| ① 日常支援活動 | 1時間1人 | 400円 |
| ② ふれあい活動 | 1時間1人 | 400円 |
| ③ ゴミだし | 1回 | 100円 |

※事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

利用日と時間

担当者がご自宅を訪問し、詳しい打ち合わせを行います。

申し込み方法

お電話またはFAXでお願いします

電話  080-6788-2525

毎週火曜日と木曜日(祝祭日は除きます)

利用内容

①日常支援活動

電球交換、家具の移動、掃除、洗濯、
買い物、食事作り、草むしり、
衣類のボタン付け等のお裁縫、
自転車のパンク修理

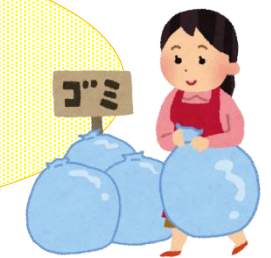


②ふれあい活動

話し相手、囲碁将棋の相手、
外出の付添い、子育て支援




③ゴミだし



※活動内容によって、材料費等を頂く場合があります。

おたがいさまネットおかもと

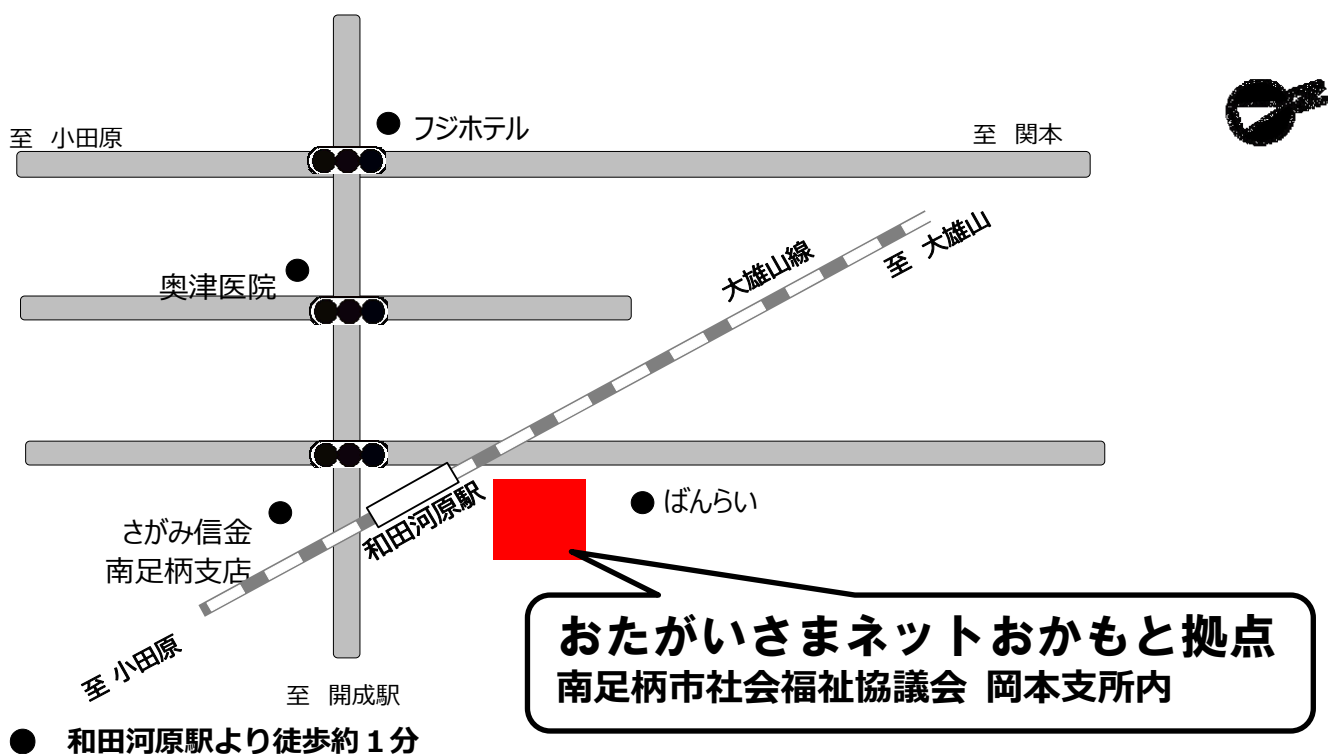
FAX  0465-73-1211

受付時間 午前10時~12時

おたがいさまネットおかもと

とは・・・

おたがいさまネットおかもとは、岡本地区に暮らす住民の有志が立ち上げた住民同士の助け合いの組織です。「育てよう！つくろう！岡本地区にささえあいの輪」をモットーに生活の中の困りごとや不安なことを解決する暮らしのサポーターとして、岡本地区にお住いの皆様の生活を応援します。



サポーター
募集中！

楽しく活動しながら、
暮らしやすい岡本地区を
一緒に作っていきませんか？



都合のつく
時間で

できる
お手伝いを

私たち仲間と
一緒に