



発行

(社福)南足柄市社会福祉協議会
(ボランティアセンター)

神奈川県南足柄市関本403番地2 ↓HPはコチラ
TEL 0465-72-2299
FAX 0465-74-3276

E-mail minamivc@muse.ocn.ne.jp

HP <http://www.minamisyakyo.or.jp/>

FB <https://www.facebook.com/minamisyakyo/>



かわら版&たから箱



Face (^) (^) Face

ボランティア情報



楽しい春のレスパイト

春休みしゃぼたまの会 遠足の付添い

市マイクロバスで相模原ふれあい科学館へ遠足！
水族館を楽しんだり、屋外遊びをします。

日時：3月26日(木)9時～16時半

場所：りんどう会館(集合)相模原方面へ

内容：子どもたちを見守りながら、一緒に楽しい時間を過ごしてください。

人数：10名程度

その他：詳細は追ってお知らせします。ボランティアセンターまでご連絡ください。



70代でも歩ける！ “足活”ウォーキング

高齢者と一緒に歩いてください



高齢者の歩く機会をたいせつにしている団体です。

運動指導の専門家も同行するので、安心して活動できます。

日時：令和2年3月28日(土)11時～12時

場所：南足柄市内(集合場所：富士フィルム駅前)

内容：ウォーキングの同行・見守り介助

人数：2名程度

申込・問合せ：health_movement_inst@yahoo.co.jp

(お名前・電話番号を明記)

主催：歩くらぶ

(後援：トレーニング・サポート・エフフォー)

※問合せ、申込みをボランティアセンターにいただいても構いません。

視覚障害者の方の余暇活動を一緒に！

①運動(ランニング、ボール投げ)のお手伝い

日時：毎週金曜 9時半～11時半

場所：南足柄市総合グラウンド

内容：依頼者がランニングコースから外れないようにしたり、ボール投の飛距離などを声で知らせたりします。

人数：5名

②スマホ・パソコン操作のお手伝い

日時：平日の1時間程度

場所：依頼者宅

内容：①曲名を入力する(蔵書リストの作成)
②アイポッドタッチの操作

人数：2名

南足柄市身体障害者福祉協会

春の研修(ボッチャ体験)を一緒に

日時：3月14日(土)10時～14時

場所：中部公民館 講堂

内容：パラリンピックの公式競技である【ボッチャ】を体験します。審判係の補助や介助をしながら一緒に競技を楽しんでください。

人数：5名

その他：昼食は協会でご用意します。

動きやすい服装で、上履きのご用意をお願いします。



春に種をまきませんか？

ボランティア養成講座のお知らせ 定員 40名

場所：りんどう会館 大会議室

時間：13時半～15時半

1日限りの参加も歓迎です

日時	主な内容	講師
4月23日(木)	ボランティアセンターについて 障害とは	社協ボランティアセンター 足柄療護園
4月30日(木)	車いす利用者の理解 車いすの使い方と体験	車いす探検隊 市身体障害者福祉協会
5月21日(木)	視覚障がい者の理解 見えない・見えにくさ 体験	神奈川県網膜色素 変性症協会 佐々木 裕二氏
5月28日(木)	聴覚障がい者の理解 手話体験	手話サークル ひまわり

令和2年度ボランティア保険加入 受付開始

いつもボランティア活動にご尽力いただき、ありがとうございます。【ボランティア保険】来年度の受付を開始します。これ以降、いつでも受け付けます。活動日の前日までに手続きをお済ませください。

※活動保険のタイプが、右記の通り2種類になりました。

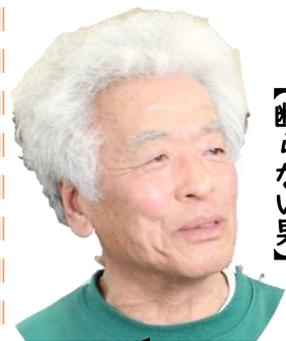
基本プラン	天災プラン
350円	500円

開始日時：3月9日(月)8時30分より

受付場所：りんどう会館1階社協ボランティアセンター

ボランティアとわたし。

菊地敏彦さん（塚原在住）



『自分の性格をひとことと言おう』
【断らない男】



『ボランティア活動のきっかけ』

働いていた頃から、地域活動には参加していたね。母一人、子一人で育って、大勢のなかで役に立つことをしたり、誰かを助けたりすることは自然としてきた気がするな。たぶん、「人恋しさ」みたいなものもあったんじゃないかとは思うね。仕事を辞めてから、社協主催の「おやじの料理教室」に参加して、誘われて『おやじ倶楽部』に。（※男性だけの料理を主な活動とするグループ。現在は解散。）

『社協へひとこと』

これからもがんばって欲しい。できることは協力するよ。岡本地区会長会議で話題にあがったけど、自治会と福祉会、地域同士が隔てなく、持っているものを出し合って（例えば、カーレット）、よい環境づくりのために動けたらいいね。そのための、呼びかけや情報提供をぜひお願いしたい。



『みんなの地域を作りたい…』

同じ地域で、30年来の友人でもある齋藤邦雄さん（※現在「おやじの料理教室」講師）から料理を教わっている。料理も、「体験」がすべて。自分は、「みんなの地域」を創っていきたい。そして、それを若い世代に引き渡していきたいと思っている。

『前向きに活動“よし、行こう！”』

視覚障がい者、Mさんへの運動支援もお願いされてはじめた。Mさんが楽しみに待っていている顔を思い浮かべると、「よし、行こう」って気持ちになるね。ほかの活動でも、相手の顔を思い浮かべたり、相手の気持ちを考えると、前向きに活動できる気がする。Mさんが運動で使っているラジオが壊れたことがあったんだけど、自分がラジオ体操の曲を歌って、みんなで（※運動支援は2～3人のチームで行っている）体操をした。やっぱり、長年活動してきた経験が役に立つな、って思った。



『大切なのは…好奇心!』

まずは「やってみようかな」って思う気持ちも大切だね。ボランティア活動は、本で読む知識じゃなくて、「やってみること」「体験したこと」が大切なんだな、と思うよ。

かわら版が変わります!

たいせつなお知らせ



①発行回数が変わります

これまで年6回（奇数月）発行していましたが、**年2回（夏と春）**になります。地域福祉会連絡会でお知らせします。

②形と内容が変わります

ボランティア活動について、より分かりやすく紹介します。写真や取材を増やし、「ヒト」や「コト」を深掘りします。地域や社協をより身近に感じてください。



個人ボランティアとして登録していただいているみなさまには、かわら版のほかに、年3回（5月、9月、12月を予定）はがきにて【ボランティア募集情報】をお届けします。

南足柄 100人カイギ



家族のための ホットstation

～地域で活躍する人々のつながりを生むプロジェクト～

日時：3月6日（金）18時半～20時半
場所：農家 cafe Raku（南足柄郵便局の隣）
参加費：1,000円（ドリンク・お菓子付）
主催：南足柄100人カイギ運営事務局
/南足柄みらい創りカレッジ
申込み：facebook @minamiashigara100ninkaigi

不登校、ひきこもりの家族のための座談会

日時：3月14日・4月11日（毎月第2土曜）14時～16時
場所：潤生園 みんなの家南足柄コミュニティルーム
申込/問合せ先：代表 宮崎真由子（心理カウンセラー）
携帯 090-8777-9748 HP : <http://hotstation.amebaownd.com>
ブログ : <http://ameba.jp/sun-sun211115>