



おたがいさまネット みなみ通信



令和2年6月1日

1 発行者: おたがいさまネット みなみ

『つくろう！そだてよう！南足柄地区に支え合いの輪』

「おたがいさまネットみなみ」 会長 永田 米昭

私達、「おたがいさまネットみなみ 11 地区」では、支援活動の研修会を通して、推進に賛同された方々の中から 14 名を推薦し準備委員会を立ち上げ、且つ3年前から活動を開始されている「おかもと地区」のご指導を頂き、令和元年 10 月「おたがいさまネットみなみ」の活動を開始する運びとなりました。

活動は、高齢で一人暮らしや障害をお持ちの方々の困りごとである、日々の「ゴミ出し」・「草むしり」・「掃除」・「買い物」などの支援です。活動の拠点を「りんどう会館」内に置き、調整役（コーディネーター）25 名、支援活動者（サポーター）148 名が活動しています。

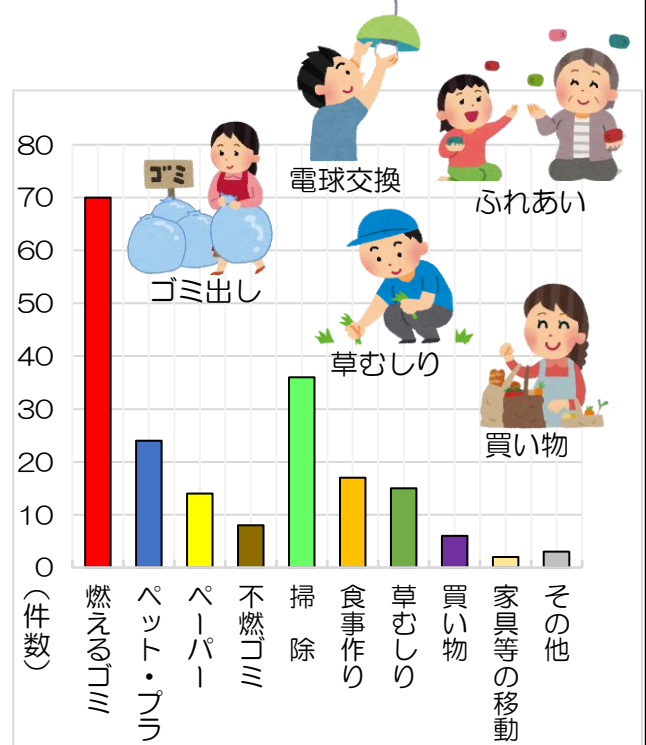
お困りの方々が安心して暮らせる、共生地域の実現を目指したいと取り組んでいます。

そして地域住民の方々にも、活動の主旨を広くご理解頂き「支え合いの輪」を発展できるように願って「おたがいさまネットみなみ」の広報を発行致します。

活動の現状を知り、「支援を受けたい」「サポートに参加したい」とお考え頂ければ、今後の活動の発展に繋がるものと期待しています。

令和元年9月～令和2年3月の活動内容と実績数

活動月	9	10	11	12	1	2	3	合計
燃えるゴミ	4	13	10	13	8	9	13	70
ペット・プラ	3	5	4	2	0	4	6	24
ペーパー	0	0	0	2	2	4	6	14
不燃ゴミ	0	1	2	2	1	0	2	8
掃 除	0	6	7	5	5	6	7	36
食事作り	0	6	6	4	0	1	0	17
草むしり	0	8	1	2	0	0	4	15
買い物	0	1	4	0	0	0	1	6
家具等の移動	0	0	0	1	0	0	1	2
その他	0	1	1	1	0	0	0	3
作業総件数	7	41	35	32	16	24	40	195
延べ人数	7	45	36	39	16	25	42	210



多くの方にご利用いただきました！お申込みお待ちしております。

サポーター活動を体験して

関本 コーディネーターSSさんより

発足直後の昨年10月、女性のお一人住まいの方で足を悪くしているM様より、家回りの草むしりを依頼されました。早速、現地調査をした後、サポーターのIさんにお話し、二人でM様のお宅に伺いました。世間話をしながら1時間程の作業で終了しましたが、依頼者のM様からは何度も頭を下げられ、大変喜んで貰えました。

微力でしたが、私自身満足感に包まれた一瞬でありました。



関本 サポーター 加藤 順子さんより

「おたがいさまネットみなみ」に登録し、燃えるゴミ、ペット・プラ等のゴミ出しを始めて8カ月になります。自宅のゴミ出しの後、そのまま依頼者のお宅へ伺い、玄関前に綺麗に置かれた、市の指定袋を近所の「ゴミ出し指定場所」へ出す簡単なものです。この作業を続けてみると、私にとって朝の気持ち良い散歩となり、たまにお会いする依頼者から感謝の言葉を戴ける、良い事ばかりの活動です。出来る範囲で、お手伝いを続けたいと思っています。



雨坪 サポーター 菊谷 康子さんより

サポーターとしてお掃除の支援に参加しています。

当初は依頼者も緊張しているせいか、どうやったら気に入って貰えるか、これで良いのだろうかなどと、少し堅苦しいところがありました。回を重ねるうちに要領が判り、今では先手を打って「今日はここをこんな風にしてみましょうか」と提案し、喜ばれています。お家の方が明るく元気になっていく様子を見ることができ、深い満足感を味わっています。



「おたがいさまネットみなみ」ご利用方法のご案内

1. 利用できる人（南足柄地区にお住まいの方）

本人またはご家族が高齢、体が不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方々。（※お申込みの内容によっては、お受けできない場合もあります）

2. 利用料金

①日常支援活動	1時間	1人	400円
②ふれあい活動	1時間	1人	400円
③ゴミ出し	1回		100円

※ 事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

3. 利用日と時間 事前に担当者がご自宅を訪問し、詳しい打合せを行います。

4. 利用内容

①日常支援活動	・電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り ・草むしり・衣類のボタン付け等のお裁縫 など
②ふれあい活動	・話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など
③ゴミ出し	・ゴミ出し（燃えるゴミ、ペット、ペーパー、不燃物）など

※ 活動内容によって材料費を戴く場合があります。

お申込み方法

お電話またはFax でお願ひします。

電話/FAX 0465-43-8611

毎週火曜日と木曜日（祝祭日は除きます）受付時間 午前10時～12時

