

おたがいさまネット おかもと通信



第1号

2020年12月1日発行

発行者 おたがいさまネット
おかもと
会長 岩崎秀雄
TEL 080-6788-2525

全市で支え合いの輪

「おたがいさまネットおかもと」はメンバーの方々のお陰で、南足柄市や社会福祉協議会の広報紙で紹介され、幅広く利用されるようになりました。南足柄地区で立ち上げた「おたがいさまネットみなみ」は発足後1年が経過しました。岡本地区からスタートした支え合いの輪が全市に広がろうとしています。現在福沢地区や北足柄地区も発足に向けて準備段階にあります。

介護事業所のケアマネさんやヘルパーさんに、利用者の拡大のお願いの一環として昨年に続き介護事業所との意見交換会を先日実施したところ、私たちの活動に対して感謝のお言葉をいただきました。

コロナ禍の中ですが、今後も更に利用しやすい「おたがいさまネット」を目指してメンバーの皆さんと向上していきます。

会長 岩崎 秀雄

コーディネーター・サポーターの声

コロナ時代のおたがいさま

おたがいさまネットおかもとは、サポーターの頑張りで一つ一つ実績を積上げてきました。新型コロナウイルスの感染が拡大するとともに利用申し込みは減少傾向になりました。

高齢の方や一人住まいの方は、巣ごもり生活で運動不足から体力は落ち、孤立の寂しさに耐えられているのではと思います。

支え合いの輪が広がる中で私たち、おたがいさまの日常支援、ふれあい活動は以前にも増して必要とされているはずです。

9月中旬に市内の介護事業所ケアマネジャーとの意見交換会を開催し、コロナ禍でプロの方のご苦労や私たちへのアドバイスを伺いました。



安心して利用ができ、安心してサポートが出来る「おたがいさまネットおかもと」をみんなで考えていきましょう。

<コーディネーターA>

おたがいさまネットのサポーターとして、毎週1回のゴミ出しを3年ほど続けております。

先日は今は誰も住んでいない住居の片づけをお願いしたいと依頼があり、他のサポーターの方と3名で伺いました。依頼主さんと一緒に1時間ほど家具を動かしたり、室内外の掃除などを行い、汗を流しました。



依頼主の方も現在お住まいの地域で、同様のたすけあいの活動に関わっていると伺い、話に花が咲きました。おたがいさまネットは、自分ができる範囲で、無理なくできる活動です。これからも住み慣れた地域でささえ合いの輪が広がることを願い、活動に関わっていきたいと思います。

日影サポーター 青木淳子



♪お知らせ♪



★介護に関する入門的研修(4日間)

2月20日(土)、23日(火)、27日(土)、3月6日(土)

場所：りんどう会館 申し込み：12月1日～1月8日まで 詳細は社協まで

★映画「ケアニン～こころに咲く花～」上映会

詳細は社協広報誌1月号にて

3月17日(水) 1回目 14:00～ 2回目 19:00～ 場所：南足柄市文化会館小ホール

★あんしんセンター講演会

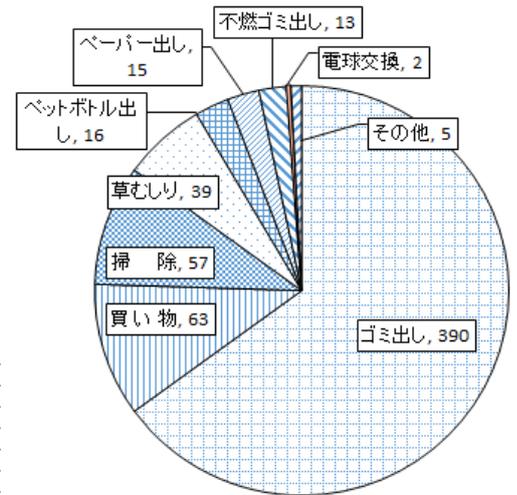
詳細は社協広報誌1月号にて

3月20日(土) 14:00～16:00 場所：りんどう会館

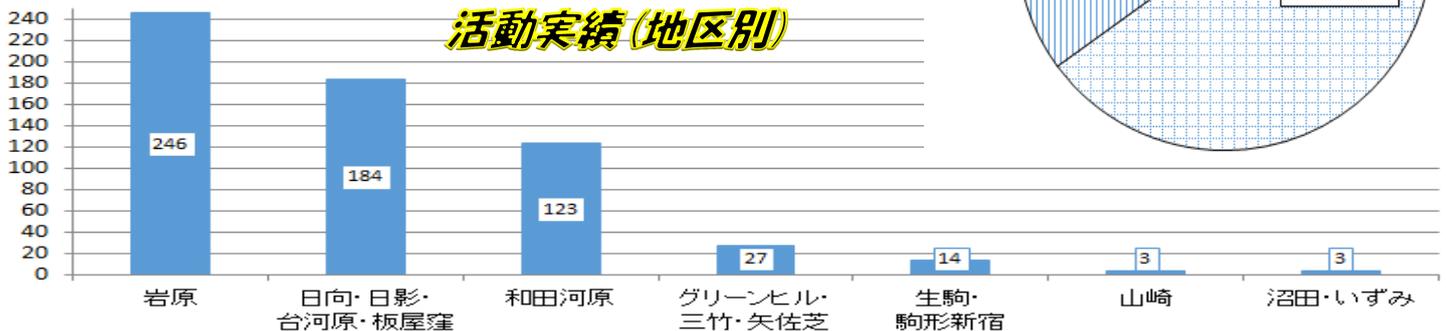
「就活について(仮)」 講師：内嶋順一弁護士(みなと横浜法律事務所)

活動内容 (2020/4/1～2020/9/30)

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
ゴミ出し	64	62	71	72	59	62	390
買い物	8	12	9	12	13	9	63
掃除	10	10	10	10	9	8	57
草むしり	6	8	4	8	5	8	39
ペットボトル出し					8	8	16
ペーパー出し	2	2	2	2	3	4	15
不燃ゴミ出し	3	3	3	1	2	1	13
電球交換		1	1				2
その他	1	2	1		1		5
依頼件数	94	100	101	105	100	100	600



活動実績(地区別)



利用できる人→本人および家族が高齢・体のご不自由な方・病気・出産・育児などの理由により日常生活にお困りの方

※お申込みの内容によってはお受け出来ない場合があります。

利用料金→①日常支援活動 1時間1人400円
②ふれあい活動 1時間1人400円
③ゴミ出し 1回100円

※事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

利用日と時間→担当者がご自宅を訪問し、詳しい打ち合わせを行います。

利用内容→①日常支援活動 電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り・草むしり・衣類のボタン付け等の

お裁縫・自転車のパンク修理

②ふれあい活動 話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付添い・・・

③ゴミ出し

※活動内容によって材料費をいただく場合があります。



申込方法

お電話またはFAXでお願いします

電話 ☎ 080-6788-2525

FAX 📠 0465-72-0810

毎週火曜日と木曜日(祝祭日は除きます) 受付時間 10:00～12:00