

ボランティア活動は、
すべての人が元気で楽しく幸せに
暮らせるために、
自分のできる範囲で
『誰かの役に立ちたい』
という気持ちを大切にしながら活
動することです

①みんなで②かよく③つけてみよう

④たらしい⑤ゆみ⑥かんばんり

⑦ん らん らん♪



ボランティア活動の心得 7か条 ～ちょっと考えてみよう ボランティアをする前に～

その1 笑顔を忘れないで

自分のできること、できる範囲ではじめていくことで、無理のない素敵な笑顔になれるはず。笑顔は活動をスムーズにしてくれます。

その2 相手の立場に立って考えてみよう

たとえば、ボランティア同士でおしゃべりに夢中になってしまったら、相手の方はどう思うでしょうか。布教活動や政治活動をおこなわれたらどうでしょう。活動相手のかたと交流しましょう。

その3 困ったことがあったら遠慮しないで相談して

ひとりで悩まないでください！相談することで解決できることがたくさんあります。

その4 責任をもって取り組みましょう

遅刻や欠席をするときには、かならず事前に連絡しましょう。また、活動中に知れた個人情報他の人に話したりしないようにしましょう。信頼のある関係は、双方にとってよい財産になるでしょう。

その5 理解者を広げていこう！

ひとりで頑張るのは大変です。活動を続けながら、家族や周りに仲間を増やしていけるように、講座や学習会には積極的に参加してみてください。

その6 感謝とお礼の言葉を忘れずに

ボランティアは、「～してあげる」ものではありません。「おたがいさま」の気持ちを忘れないようにしましょう。

その7 保険の加入も忘れずに！

ボランティア活動には予想もしないケガや事故がつきものです。そんな時のためにボランティア保険に加入しましょう。

みなみあしがらボランティアセンター
H29. 6. 1作成

みなみあしがら ボランティアセンターの ご案内



「南足柄の人の役に立つための活動をしたい」
「近くの人で助けてくれる人はいないかな？」

あなたのそんな不安をサポートします。
まずはお気軽にお問い合わせください！

社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会

〒250-0105 南足柄市関本 403-2
りんどう会館1階

☎0465-72-2299 FAX0465-74-3276

✉ minamivc@muse.ocn.ne.jp

HP <http://www.minamisakyo.or.jp/index.htm>

受付時間 月曜～金曜日
8時30分～17時15分
(土日祝を除く)



★こんなことありませんか？

- 誰かの役に立ちたい！
- 得意なことを生かしたい！



♪ボランティアをしたい
「ボラキン」さん

↓ボランティアを
お願いしたい
「クマった」さん



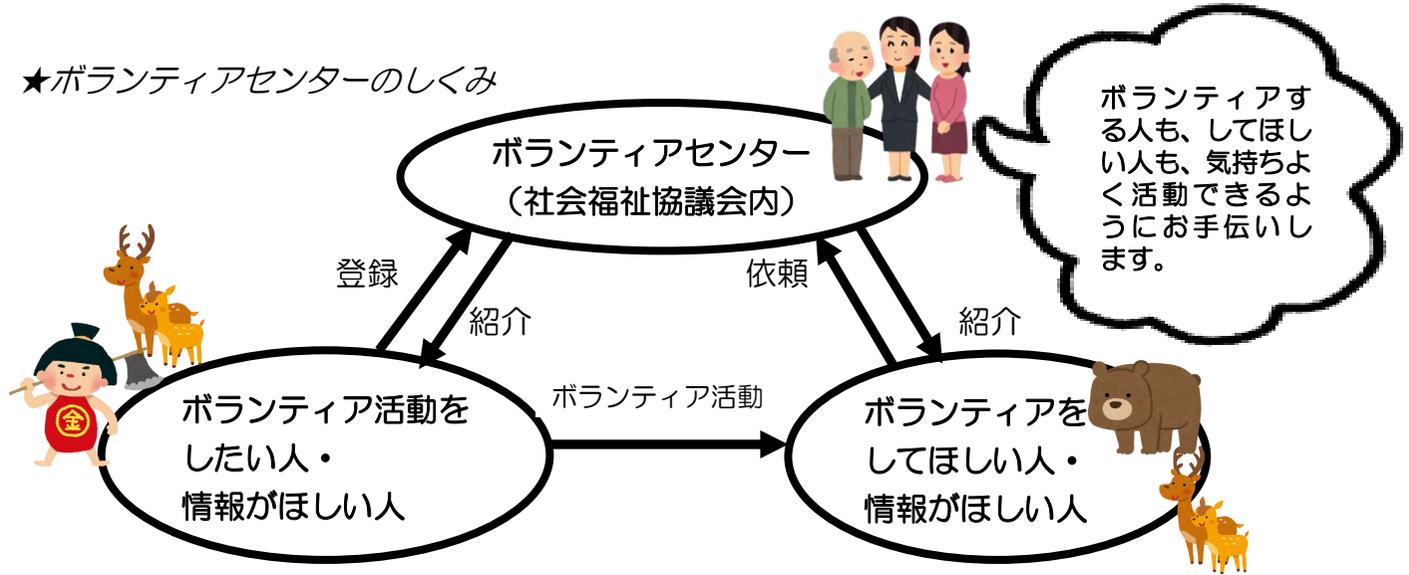
- ゴミを捨てたいけど、体が悪くて・・・
- 誰かとおしゃべりできる場所はないかな？
- どこに相談していいかわからない・・・

- どんな活動をしているのか知りたい
- ボランティア講座について教えてほしい



♪ボランティア情報がほしい
「ほし~カ」さん

★ボランティアセンターのしくみ



★どんな活動があるの？



上記のほかにも、沢山の活動があるぞ。
ボランティア次第で活動の種類は無限！
もちろん、やってみたい活動、やってほしい活動
も随時受付中！お気軽にお問合せください。

