

社協 みなみあしがら

2023.4.1 No.156



「助かるね。これができなかった」
…おたがいさまネット



社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会・共同募金会南足柄市支会

〒2500105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館1階

TEL 0465731575 FAX 0465743276

ホームページ <http://www.minamisyakyo.or.jp> E-mail sournu@minamisyakyo.or.jp



○この広報誌は、皆さまから寄せられた社協会費、共同募金の配分金、企業広告費から作成されています。



令和5年度 社協の主な事業をご紹介

第5次地域福祉活動計画（令和3年度～7年度）の中間年となる今年度は、実情に合った計画となるよう見直しを進め、最終年度の7年度に向け後期の事業を推進してまいります。そこで、今号では主な事業を紹介いたします。

主要事業1

あしがら成年後見センターの運営

成年後見制度に関する普及啓発や相談等に対応するため、足柄上地区1市5町行政が共同で設置した本センターでは、成年後見制度等の権利擁護に関する制度について一層の普及を図るとともに、相談窓口での対応を充実させ、市民が必要に応じて制度を利用できる仕組みづくりを進めます。また、成年後見制度を支える担い手を確保する方法について検討を行います。

主要事業2

生活困窮者への支援

①生活困窮者への食料支援
食料支援「みなみのお福さん」事業等を通して、一時的に生活が困窮した世帯等を支援します。



配布会に向けての準備



②生活福祉資金貸付

生活が困窮している低所得者、障害者、高齢者に対して、必要な相談支援や行政の家計相談支援とも連携し、低金利での資金の貸付を行い、自立と生活意欲の助長を図ります。

③簡易小口生活資金貸付

不測の事態により一時的に生活が困難な世帯に対し、5万円を上限に資金の貸付を行い、生活の安定及び自立を支援します。

主要事業3

移送サービス事業の拡充

車いすを使用されている障害者や高齢者の病院への移動を支援します。また、今年度の秋ごろを目的に病院への通院だけでなく、市内の公共施設や銀行などへの送迎、買い物支援のための市内スーパーマーケットへの送迎、バリアフリーが整備されている駅までの送迎など、サービス提供範囲の拡充を図ります。



ハンディキャブ車での送迎

主要事業4

防災・危機管理体制の構築

①災害ボランティア養成講座の開催
登録されている災害ボランティアや関心がある方を対象に自己研さんを図るための講座を開催します。

②災害ボランティアセンター運営訓練の実施
実際に被災された地域を参考に、災害ボランティアセンター運営マニュアルに沿った運営訓練などを進めます。

③災害時のBCP（事業継続計画）の運用
災害時の業務が迅速に対応できるよう、BCPに沿った対策を進めます。

災害時の業務が迅速に対応できるよう、BCPに沿った対策を進めます。



災害ボランティアセンター運営訓練の様子

「みなみのお福さん」では、社協に寄せられる食品や日用品を、必要としている世帯にお渡ししています。令和4年度は、3回の配布会や日常的にご相談があった方など、270世帯以上にお渡ししました。配布会の際には、「ご自由にお持ちください」のコーナーをつくり、雑貨などの品も持ち帰っていただきました。

日頃より、地域の皆さまや協力団体から食品や日用品等、多くのご寄付を頂きました。また、当日は、野菜の寄付もあり、「お野菜までいただけるなんて嬉しい」と感謝の声もあがっていました。多数のご寄付をありがとうございます。

また、文化会館でのイベント開催時に広報活動をし、多くの方に「みなみのお福さん」について知っていただきました。また、自治会役員会や老人クラブ連合会からも寄付の募集について説明する機会をいただき、地域の回覧にて寄付を募っていただきました。

配布会は、ボランティアによる活動や地域の皆さま・団体からの寄付によって開催することができています。今後とも「みなみのお福さん」へのご協力をお願いします。



配布会の様子

ありがとうございました!

【みなみのお福集め寄付者】R4年2月~R5年1月 敬称略

井川美代子、池田君子、石川保、石綿喜久子、石綿忠義、伊藤和子、岩本暖子、岩本義幸、内館邦昭、大久保都子、勝俣由紀子、加藤いく、栗田實、佐々木悦子、下田実、白石二美恵、鈴木郁夫、関尚子、玉野千枝、中村勝志、中村玲子、根内義幸、羽田保子、日比野義介、廣澤学、府川正美、深谷晴子、室井貞好、村上仁美、柳沢正臣、山田稔、和田春美、和田佳子、生駒わか妻会、釜成屋、岩原地域福祉会、大久保建設(株)、神奈川県第一宗務所寺族会、報徳ワーカーズコープ、ネコノテカフェ有志、ボランティアグループゆい、日向地域福祉会、和田河原地域福祉会、JAかながわ西湘、NPO法人報徳食品支援センター、匿名希望の方々

令和5年度のみなみのお福分け(食料配布会)は、7月、10月、3月を予定しています。
※食料品や日用品の寄付は、常時募っています。食品の賞味期限は配布会から1か月以上先のものでお願いします。

問合せ: ボランティアセンター 72-2299

移送サービス(ハンディキャブ)の利用料金が7月1日より変わります

社協では、車いすを使用されている障害者や、高齢者の方に対し、病院や福祉施設への送迎サービスを行っています。

これまで、社協会費や共同募金分配金を活用し、利用料金維持の努力を続けてまいりましたが、近年のガソリン代の高騰や最低賃金の上昇などにより、運営経費の負担が大きくなったため、令和5年7月1日より、利用料金を改定することになりました。改定料金につきましては次のとおりです。

ご利用の皆さまにはご負担とご迷惑をおかけいたしますが、安定した事業運営のため、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

詳細につきましては、社協事務局までお問い合わせください。
731575



令和5年7月1日からの利用料金

【距離】	現在	改訂後
2km以内	300円	300円
2kmを越え5km以下	500円	600円
5kmを越え10km以下	1,000円	1,200円
10kmを越え15km以下	1,500円	1,800円
15kmを越え20km以下	2,000円	2,400円
20kmを越え25km以下	2,500円	3,000円
25kmを越え30km以下	3,000円	3,600円
30kmを越え35km以下	3,500円	4,200円
35kmを越え40km以下	4,000円	4,800円
40kmを越え45km以下	4,500円	5,400円
45kmを越え50km以下	5,000円	6,000円
50kmを越え55km以下	5,500円	6,600円
55kmを越え60km以下	6,000円	7,200円
60kmを越え65km以下	6,500円	7,800円
65kmを越え70km以下	7,000円	8,400円
70kmを越え75km以下	7,500円	9,000円

【待機時間】	現在	改訂後
40分を超えて1時間以内		200円
1時間を超えて2時間以内	500円	700円
2時間を超えて3時間以内	1,000円	1,400円
3時間を超えて4時間以内	1,500円	2,100円
4時間を超えて5時間以内	2,000円	2,800円
5時間を超えて6時間以内	2,500円	3,500円
7時間を超えて8時間以内	3,000円	4,200円

終活について

「こころが聞きたい！」

内嶋センター長インタビュー

Q：終活の必要性やメリットについて教えてください。

A：現在家族がコンパクトになり、一人暮らしの方も増えてきています。亡くなったとき、周りの方に迷惑をかけずに、きれいに最期を迎えたいと思うのではないのでしょうか。それが終活です。動けなくなる前に、人生の閉じ方を考えておく、そうすれば、自分のやりたいことなど、思い残すことなく成し遂げられるのではないのでしょうか。

Q：終活のひとつとして社協ではエンディングノートの周知を図っています。何か終活を始めるとよいでしょうか。

A：ポイントは「生活をコンパクトにする」こと。いっぺんに行わず少しずつ整理すること。例えば、使っていないお皿を片付けるとか、読み終わった本は、月に2〜3冊は処分するとか、できることから始める。エンディングノートも一度に書くとうとせず、一つのテーマで良いから書き込みをしてみる。好きなどころからやってみたらいかがでしょうか。



最後まで
思いやる心を

Q：本日は終活について伺いました。まだまだ、皆さん人生これからと思っていられると思います。最後に市民の方にメッセージをお願いします。

A：自分の人生の生き方を尊重して欲しい。また、寛容な高齢者になる心を持って社会に貢献していただきたい。尊厳をもって生きることが重要だと思います。

講演会の内容は、YouTubeの動画配信（4月末までの限定公開）でご覧いただくことができます。関心のある方は左記QRコードまたは、社協ホームページ「お問合せ」欄にてお申込み下さい。

【問合せ】
あんしんセンター 722109



今こそ始める！終活講座

2月23日あんしんセンター講演会



あしがら成年後見センター長 あんしんセンター審査会委員長
神奈川県弁護士会所属 みなと横浜法律事務所

成年後見制度、死後の事務手続きなど、今から知っておくべき役立つ制度や知識を、内嶋センター長からわかりやすくお話をいただきました。会場は、ご自身やご家族の相続、財産管理に悩む方で満席となり、「終活への関心の高さが伺えました。」

残りの人生伴走します

「アンカーサポート」

入院や施設入所の際の手続きや保証人、葬儀や死後の様々な手続きなどを、親族に頼れないなどの理由で、将来に不安をお持ちの方に向けた南足柄市社協独自のサービスです。住み慣れた地域で安心して暮らせるようサポートします。また、南足柄版エンディングノート「わたしのしおり」もご利用ください。関心のある方はぜひお問合せください。

問合せ：
あんしんセンター 722109



「おはようサービス」 終了のお知らせ

一人暮らしの高齢者の方を対象にした電話による安否確認などを行う「おはようサービス」事業ですが、類似サービスが普及し、社協として一定の役割を終えたため、5月31日で終了となります。長い間ご利用ありがとうございました。



介護に関する入門的研修を実施

2月4日、11日、18日、25日（土）に、りんどう会館にて介護の仕事に興味がある方、介護への知識を身に付けたい方を対象に「介護に関する入門的研修」を行いました。介護職に就きたいという思いがある方、家族の介護のためや自分が介護される時のことを知りたいという方など18名が参加しました。

近隣の介護施設に勤務している福祉のプロの方から、認知症についての話や、介助の仕方など基本的な介護の方法について講義を受けました。また、麻痺のある方の介助や、車いすに乗り段差を越えたり、走ってみたりなどの実践が行われました。また、介護食を食べたり、とろみをつけたお茶を飲んでみたりと介護される側の立場についても学びました。最終日には神奈川県知事からの修了証が手渡されました。

プログラムを終えた参加者からは「自分で経験をしなないと分からない。障害がある方の気持ちになってみて、普通に歩くこと、階段を上ることだけでも大変だということがわかった」といった声が聞かれ、実りのある4日間となりました。

※この研修は県社協から委託を受け、南足柄市社協が実施しました。



車いすで段差を乗り越える体験



▲認知症について話を聞く
介助の仕方を学ぶ▶



赤い羽根共同募金 【共同募金報告】

赤い羽根共同募金は毎年、10/1～翌年3/31まで活動を行っております。昨年度も地域の皆さまからあたたかい募金をいただきました。令和5年1月末時点での中間報告をします。

令和4年度共同募金中間報告 (単位：円)

	R4年度実績	R3年度実績	比較	補足
戸別募金	5,131,000	5,219,020	△88,020	
法人募金	353,000	0	353,000	令和3年度は活動自粛に伴い中止
街頭募金	26,051	17,801	8,250	大雄山、和田河原駅前(午前中)
校内募金	22,467	0	22,467	令和3年度は活動自粛に伴い中止
職域募金	132,846	92,369	40,477	
その他	36,894	63,462	△26,568	個人やイベント時の設置募金箱等
計	5,702,258	5,392,652	309,606	

自主上映会開催

「僕とケアニンとおばあちゃんたち。」

2月11日(土)に文化会館小ホールにて、自主上映会を実施しました。社協と介護のチカラで南足柄を一番にする会(NEXT10)、南足柄市文化会館指定管理者アクティオパートナーズの共催で上映しました。映画は、藤沢にある介護施設「あおいけあ」の生活を1年間取材したドキュメンタリーです。鑑賞された方から「自分もこんな施設にお願いしたい」「介護職に携わる者として、気持ちが引き締まった思い」などの感想が聞かれました。上映会場の外では、就労継続支援B型事業所で作られたパンやお菓子の販売があり、帰りに自分や家族のお土産に購入される方が多くいました。



理事会報告

◆2月21日

- △簡易小口生活資金運営委員の推薦について
- △社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会 処務規程の一部を改正する規則について
- ◆3月17日
- △令和4年度収入支出補正予算案について
- △令和5年度事業計画(案)並びに収入支出予算(案)について
- △評議員会の開催日程及び内容について
- △評議員選任解任委員会の開催及び内容について

人事

【退職】

- ▽事務局次長 石川哲朗 3月31日付
- ▽就労継続支援事業所 青木美智子 3月31日付
- ▽再任用で継続 ※再任用で継続 山岡公美子 3月31日付
- ▽居宅介護支援事業所

地域での活動紹介

地域で最後まで安心して暮らせるように実施されている地域での見守り活動や体操教室などを紹介します。

雨坪地域福祉会が「慰問活動」

1月10日(火)に、雨坪地域福祉会会長と新旧民生委員が、85歳以上の高齢者に長寿のお祝い品を贈呈しました。今年度の対象者は、39名で一軒一軒お宅を訪問しました。顔を会わせると「お元気でしたか?」「何か困っていることはありませんか?」「何か掛けた声がありました。」「毎年ありがとうございます」と声があり、笑顔も見られました。これからも健康に気をつけて、元気に過ごしていただきたいですね。



福祉会会長からお祝いの品を手渡し



毎回違う楽しい体操

山崎地域福祉会

「ふれあい広場」で体操

1月27日(金)に山崎公民館で、山崎リフレッシュ体操が行われました。プログラムには、介護予防サポート隊による体操や、筋トレ、きんたろう体操などのほかに、健康番組の録画視聴もあり、高齢者の多くが悩んでいる症状に対し、どのような対策が可能かを学んでいます。

毎週金曜日に開催している「ふれあい広場」について「今週行けなくても、来週があるからと気楽に考えられるでしょう」と、菊地会長からやさしい答えが返ってきました。

向田で

おたがいさまネット サポーター顔合わせ会

1月28日(土)、向田地区のおたがいさまネットの活動者が集まり、年間の報告と活動について意見交換をしました。地区として初めて実施した草むしり作業は、思った以上に時間がかかり、草むしり活動に登録されているサポーター以外にも声かけをして実施したとの報告もありました。「自分もできる範囲でやってみたい」と、地域の支え合い活動に前向きな意見が出されていました。



サポーターの皆さん、年に一度の集い

経験豊かなシルバーパワー いろいろお手伝い致します

- ☆植木の剪定や除草
- ☆お掃除や襦袢張り
- ☆親切なパソコン教室
- ☆デジタルカメラ撮影講座
- ☆こどもの一時預かり



お気軽にお問い合わせください

南足柄市シルバー人材センター
〒250-0113南足柄市岩原1016-1おかもと福祉館内
TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

福祉用具・販売・レンタル・住宅改修

メディカルサービス

おかもと

南足柄市福泉 24-9
TEL 73-3995

営業日 月～土曜日
営業時間 午前9時～午後6時(月～金曜日)
午前9時～午後5時(土曜日)

休業日 日曜・祝祭日

健康麻雀 10時～16時

無料体験会

開催中

0465-20-3481

おぎくぼクラス

〒250-0042 小田原市駅西362 第1オキボビル202
U-ブ南足柄ラング Go2nd

生活支援活動 おたがいさまネット 南足柄 始動!



ゴミ出しや草むしりなど、ちょっとした困りごとに対し、活動を続けていた「おたがいさまネットおかもと」「おたがいさまネットみなみ」は、4月1日(土)から組織を統合し「おたがいさまネット南足柄」(永田米昭会長)と名称を変更し、活動することとなりました。

永田会長は「今後、活動が全市に拡がっていくように名称を『南足柄』とした。これからも『利用したい人』と『お手伝いしたい人』を『おたがいさま』の気持ちでつなぎ、南足柄市がより住みよい街になるよう活動したい」と意気込みを語っていました。



おたがいさまネット南足柄
受付場所 りんどう会館 1階
受付時間 毎週火・木曜 午前10時から正午まで
問合せ 43-18611
※受付時間外の間合せはボランティアセンターまで
72-2299



災害ボラセン 運営訓練を実施

社協では、市の防災計画に基づき、大規模災害が発生した場合、市の要請を受け、被災者の困りごとを集約し、全国から集まるボランティアを派遣する「災害ボランティアセンター」を開設することとなっています。災害ボランティアセンターの動きを学ぶため、2月7日(火)文化会館で、被災地支援経験がある災害ボランティアチームDARSTの眞壁賢一さん監修の下、地域の皆さま方・文化会館職員・市防災安全課・社協職員の4者で災害ボランティアの必要性についての学習及び運営訓練を行いました。

訓練では、災害ボランティアセンターを運営するスタッフ役と駆けつけたボランティア役を体験し、実際に活動マニュアルに沿った書式を用いてボランティアの受付から活動先への調整、送り出しまでの流れを確認。終了後の意見交換では、参加者から活発な質疑や感想があがりまし

眞壁さんは参加者に「スタッフとして重要なことは、参加されたボランティアの方に必ずねぎらいの声をかけることです」とアドバイス。今後、訓練を通して、有事に備え準備を進めます。

交通遺児世帯を支援します

県社協では、交通事故等により保護者が死亡または重度障害を負った世帯の20歳未満(登録時)の子に、見舞金や激励金をお渡ししています。お渡しするには書類等による申請が必要となります。詳しくは市社協にお問合せください。

総務 73-1575
対象者についての詳細は、こちらのQRコードからご覧ください。



かながわ交通遺児等援護基金支援内容

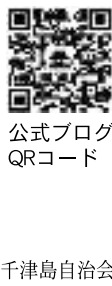
見舞金10万円(労働災害見舞金の支給を受けていない世帯)

- 激励金①④5万円、⑤10万円
 - ① 小学校に入学するとき
 - ② 中学校に入学するとき
 - ③ 中学校を卒業するとき
 - ④ 高等学校を卒業するとき
 - ⑤ 20歳を迎えた年度の年度末
- その他
大学等入学支度金、激励事業、招待行事



33年ぶりの御開帳を ご覧になりませんか

6月3日(土)千津島観音堂において33年に一度の大開帳が行われます。詳細は公式ブログをご覧ください。



公式ブログ
QRコード

千津島自治会

不用品の整理処分 浄化槽から下水道への 切替工事

蜂の巣・害虫駆除

困ったら何でもご相談ください!!
(引き取り費用がかかります)

私達は豊かなあしがら地域の自然と環境を守ります。

あしがら環境保全株式会社

本社営業所: 南足柄市狩野4 8 6
☎74-0056(代)

営業時間 8:10~17:00(土曜午後・日曜・祝日は休み)



当事務所の特色 3つの柱

- ◇財産の管理、税金の相談
- ◇「成年後見」等のお手伝い
- ◇円満な相続及び相続対策のお手伝い

税理士法人 押田会計事務所

小田原事務所 〒250-0011
小田原市栄町1-11-16Mビル5F
TEL.0465-20-1170

横 浜事務所 〒220-0005
横浜市西区南幸2-19-4折目ビル4F
TEL.045-313-1546

https://www.oshidakaikei-tms.or.jp

医療法人

おぎの整形外科・歯科

診療時間

整形外科 AM9:00~12:00
PM3:00~6:00
歯 科 AM9:00~12:00
PM3:00~6:00
土曜日のみ
PM2:00~5:00

休日 水・日曜・祝日



整形外科 TEL.0465-73-1100
歯 科 TEL.0465-73-2288

〒250-0105神奈川県南足柄市関本750-1
http://www.ogino.or.jp

ボランティア養成講座

中級編～実際に活動しよう



実際のボランティア活動を見据えて、講師からの話を聞き、活動を体験してみましよう。

〈3日間共通〉

場所：りんどう会館3階 大会議室

定員：30名

参加費：無料

申込み：各回1週間前までに電話、

FAX、QRコードにて

問合せ：ボランティアセンター

72-2299 FAX 74-3276

①認知症の支援

日時：5月22日(月) 13時30分～15時30分

講師：市基幹型地域包括支援センター

職員、清水勝子さん(みんなみ・ひなた)

②視覚障害者の生活と活動

日時：5月25日(木) 13時30分～15時15分

講師：三浦睦子さん、社会福祉協議会職員

③車いすの生活と操作

日時：5月29日(月)

13時30分～15時15分

講師：市身体障害者福祉協会会員、

加藤正敏さん(登録個人ボランティア)

災害研修会～豪雨に備える

台風シーズンを前に、日ごろからの備えについて、講話と体験を通して学びます。



日時：6月14日(水)

10時00分～12時00分

場所：りんどう会館3階 大会議室

講師：新井昇さん(小山町在住、元自衛官・防災士)

定員：30名

対象：どなたでも

参加費：無料

申込み：6月7日(水) までに電話、

FAX、QRコードにて

問合せ：ボランティアセンター

72-2299 FAX 74-3276

【訂正】社協広報誌1月号について

「社協みなみあしがら1月号」の下記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

・P.5中段 社会福祉大会の会場(誤) 文化会館大ホール→正) 文化会館小ホール



自主
上映会

梅切らぬバカ

日時：4月20日(木) 10時00分から
(上映時間1時間17分)

場所：文化会館小ホール

料金：500円

前売り：南足柄市文化会館にて販売中

主催：南足柄市文化会館指定管理者
アクティオパートナーズ

共催：南足柄市社会福祉協議会・南足柄市ボランティア協会

社協広報誌を一緒に作りませんか? 広報委員を募集

社協では、年に4回の広報誌を発行しています。広報委員には、1回の広報作成時に2回の編集会議(一次原稿持ち寄り、初回校正)に出席して頂き、校正などをお願いしています。詳細はお問い合わせください。

締切：4月28日(金)

問合せ：ボランティアセンター

72-2299 FAX 74-3276

メール：minamivc@muse.ocn.ne.jp

●受付方法：社協ボランティアセンターに在所の上、手続きしてください。行事用の保険などについては別途お問い合わせください。

ボランティアをしている方のための「ボランティア活動保険」の申し込み受付を社協で行っています。活動中のケガや、他人に損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合にかかる費用を補償します。安心して活動を行うためにも、加入をお勧めしています。活動日の前日までに手続きをしてください。

令和5年度 ボランティア活動保険のご案内

あたたかい寄付をありがとうございます
寄付の窓口 R4.6.1～R5.2.28

【寄付金】(敬称略)

日向ぼっこ	28,350円
足柄上医師会	80,000円
神奈川県建一般労働組合西湘支部関本分会・岡本分会	26,824円
相州吟詠会	18,000円
富士フィルム労働組合神奈川支部	44,360円
鈴木光代	10,000円
南足柄生涯野球クラブ	10,000円
福沢幼稚園交通安全母の会	3,094円
関本地域福祉会	10,000円
匿名希望(3件)	32,000円

【寄贈・寄付品】(敬称略)

一般社団法人生命保険協会神奈川県協会…車両1台
JAかながわ西湘…タオル・雑巾等
カーブス大雄山駅前店…食料・飲料

問合せ：ボランティアセンター
電話72-2299



2月3日の朝、一枚の葉書が我が家のポストに入っていました。差出人は私の大学の恩師です。「年賀状をいただいた方に、寒中見舞いを出したところ、番地を書き忘れ、皆戻ってきてしまった」とのお詫びの葉書でした。達筆で明快な文書でした。差出日は1月30日です。立春までに着くようにとの配慮がうかがえます。一枚一枚手書きで皆さんに出したことを想像すると、思わず私たち夫婦は涙してしまいました。なぜなら、私の恩師は103歳なのです。

コロナ前は、年一回、研究室のOB会が開催され、先生は、60代・70代の教え子を前に、パワーポイントを使って1時間程、化学の話などを講義するのが常でした。97歳で「コロイド科学史」を上梓。先立たれた奥さんの追悼の短歌集を99歳で、科学関係の本を100歳で自費出版として刊行されました。

私ももうすぐ高齢者の仲間入りです。これからも健康で元氣でありたいと思うとともに、葉書から生き方を学び、もう一度自分のできること、残りの人生を考えるきっかけにしなければと妻と朝食を取りながら、心に刻みました。その日のコーヒーは酸味を深く感じる一杯となりました。この葉書は、私の宝であり、心の光です。

(社協 露木)

