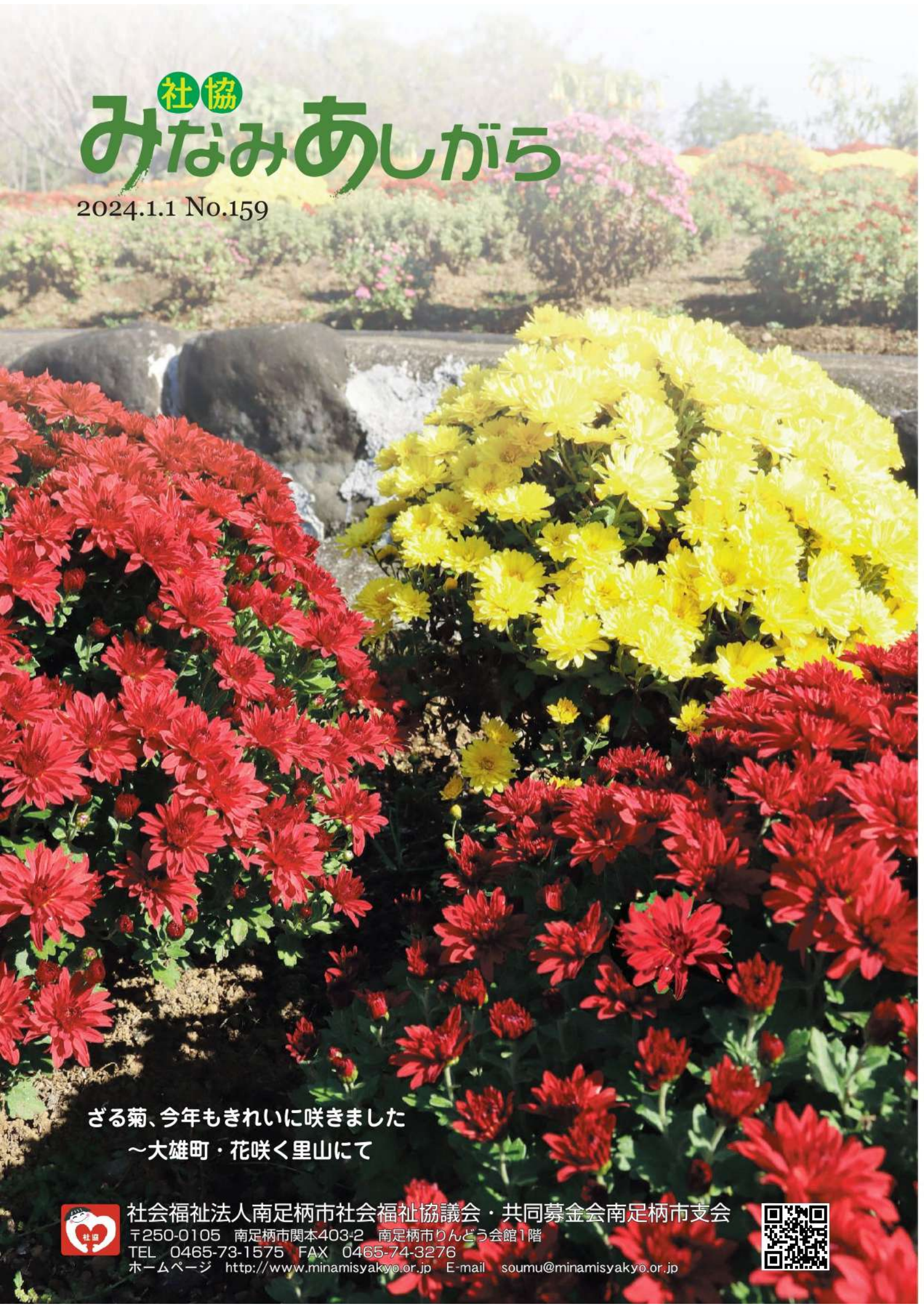
社協 みなみあしがら

2024.1.1 No.159



ざる菊、今年もきれいに咲きました
～大雄町・花咲く里山にて

社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会・共同募金会南足柄市支会
〒250-0105　南足柄市関本403-2　南足柄市りんどう会館1階
TEL　0465-73-1575　FAX　0465-74-3276
ホームページ　http://www.minamisyakyo.or.jp　E-mail　soumu@minamisyakyo.or.jp

「一歩一歩 今を大切に！」

新年のご挨拶

社会福祉法人
南足柄市社会福祉協議会
会長 玉野 真永

あけましておめでとうございます。日頃より社協に対する深いご理解とご協力に、心より感謝いたします。また多くの皆さまから社協会費や赤い羽根共同募金、善意のご寄付等を頂きましたこと御礼申し上げます。

正月の催事、「門松・しめ縄」は歳神様が降りてくるときの依り代(目印)といわれ、「各家に五穀を守るという歳神様をお迎えする」日本の伝統的な風習です。

我が家でも、歳神様に気持ちよく来てもらおうと、お正月を迎えるために毎年暮れに自治会主催で開催される「しめ縄飾り作り」に参加しています。その際にご近所の長老さんから作り方と一緒にお飾りに込められた思いも教えてもらいます。橙は、「代々子孫が繁栄しますように」、裏白は、「心に裏表がなく清廉潔白・夫婦円満の象徴」、海老は「腰が曲がるまで長寿に」等々です。そんな事を聞くと藁をよる手に力が入りすぎてしまい、もう十年以上参加していますが、なかなか思い通りの出来栄えにはなっていません。（気持ちだけはこもっているつもりなのですが）

さて、皆さまはどのようなお正月を過ごされますか。新しい年を迎えて「今年はいい年でありますように」という希望を胸に楽しい時間をお過ごしと拝察いたします。この時とばかりお酒を飲み過ぎ、おせちやお餅を食べ過ぎて太ってしまったという人もいるかもしれません。また、現代では人の歳は満年齢が一般的ですが、戦前までは数え年だったので、お正月が来るとみんな同時に年をとりました。お正月は日本人全員が誕生日？みたいな特別な日だったようです。だからこその「あけましておめでとう」なんですね。

一休宗純禅師をご存知ですか。とんち話で有名な一休さんのモデルになったお坊さんです。その一休さんがお正月にまつわるブラックユーモア全開の短歌を遺されています。

「門松は　冥土の旅の　一里塚　めでたくもあり　めでたくもなし」。

冥土とは、あの世のこと。一里塚とは、昔、街道沿い一里ごと(約3.9㎞)に土盛りをつくり、そこに松や榎を植えて旅人の目印とした塚のことです。

人生は、よく旅に例えられます。そこで、一休さんはお正月を「あの世への旅路の一里塚」と皮肉ったのでしょう。新しい年を迎え、ひとつ歳が増えるから、おめでたいことなのだ、が…？　新年の祝いで浮かれている私達へ「振り返れば、昨年のお正月から早一年が経過していますよ。それだけ一歩一歩あの世に近づいているのですよ。めでたい、めでたいと喜んでばかりはいられないでしょう」と皮肉っています。その裏には「いつまでも続く命ではないのだぞ。しっかりと足下に目を向け、今の瞬間を大切にしなさい」というメッセージが込められているのでしょう。ご用心ご用心。

２０２４年は、辰年です。干支を植物の生命消長の循環過程を表す文字で表現すると「令和２年：子＝種子」「令和３年：丑＝種の中でエネルギーを溜めてる状態」「令和４年：寅＝根を張り芽が出た！」「令和５年：卯＝茎や葉が茂り大きくなる状態」そして今年の「令和６年：辰＝植物が風になびき、さらに生長する盛んな段階」という事の様です。

辰年は時代を動かす「変革(転機)」や「激動」の年と呼ばれていますが、それらが悪い方に転ばぬよう、皆様にとって「吉なる一年・素晴らしい年」にするには、一休さんのメッセージを受け止め、用心しながら、引かず、焦らず、驚かず、足らぬ部分は素直に認め、補い助けて、一歩一歩今を丁寧に歩んでいくことが大切ですね。

本年も南足柄市社会福祉協議会では、皆さまが安心して暮らせる地域作りに貢献してまいります。皆さま方のさらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。

開催

地域フォーラム

今こそ！支え合いの地域づくり！

10月3日(火)、文化会館小ホールにて、一般社団法人コミュニティーネットハピネス代表理事土屋幸己(ゆきみ)さんを講師に招き、「支え合いの地域づくり」をテーマに、地域フォーラムを開催。当日は121名の方々が参加されました。

社協では、いくつになっても元気で過ごすために、地域の支えあいをこれまで以上に推進していきたいと考えています。この地域フォーラムは、地域住民が地域には何が必要か話し合い、行動する場である「協議体」の立ち上げに向けた市民向けの説明会でした。土屋さんからは、主に※2040年問題について話され、自身が携わった山梨県南アルプス市の協議体立上げに至った経緯を話されました。質疑応答では、参加者から多くの質問が上がり、活発な意見が交わされ、皆さんの関心の高さが伺えました。

今後も、住民の皆さんと市・社協・地域包括支援センターがチームとなり、取り組んでいきたいと考えています。

▲講師の土屋幸己さん

熱心に話を聞く参加者

※2040年問題とは、1人の高齢者を1.5人の現役世代で支え、介護や医療費の問題などが多く上がってくる時代をさす言葉。

社協ホームページをリニューアルしました

ホームページのトップ画面

社協の行う事業や運営、地域福祉の活動についての情報を、より多くの方に、より早く、より簡単に知っていただくために、ホームページのデザインを一新し、10月25日に公開しました。

今回のリニューアルでは、皆さまが求めている情報にたどり着きやすいよう、ボタンの配色を改善し、見出しの分類・キーワード検索も可能にしました。表示速度や、スマートフォンやタブレットからの見やすさも向上しています。広報誌のバックナンバーもご覧いただけます。

今後も、内容の充実を図るとともに、わかりやすく、最新の情報を発信します。

バナー広告も募集中です。掲載を希望される方は担当までお問い合わせください。

（問合せ　総務企画班７３－１５７５）

●ホームページを見る方法

URL： https://www.minamisyakyo.or.jp/

♥パソコンの方…検索サイトにて「南足柄市社協」で検索、または上記URLを入力してください。

♥スマートフォン、タブレットの方…表紙にあるQRコードを読み取ってください。

11月25日 文化会館小ホール 社会福祉大会開催

11月25日(土)に、文化会館小ホールにて、令和5年度社会福祉大会を開催しました。140名の市民の皆さまにご来場いただきました。

会場通路には、各地域福祉会の活動が写真付きでパネル展示され、多くの来場者が足を止めて熱心に見ていました。

第一部の式典では、長年にわたり地域の福祉活動にご尽力された方々9名と、社会福祉の進展に大きく寄与された1団体へ、表彰状の贈呈が行われました。続いて、長年にわたり福祉推進団体に在職された方々や、民間の福祉施設で長年にわたり勤務された方々16名へ、感謝状の贈呈が行われました。

南足柄市の将来を担う小学生のみなさんからご応募いただいたふくしの標語」259作品の中から、最優秀作品1点、準優秀作品3点、優秀作品7点の発表と受賞者への表彰が行われました。

作品には、勇気や助け合いといった言葉が多く見られました。応募者には参加賞として受賞作品の印字されたクリアファイルのほか、「真の友情・信頼」という花言葉をもつゼラニウムの花の種をお配りしました。ご応募いただいた全作品は社協ホームページに掲載していますのでご覧ください。

被表賞者のみなさん

令和5年度
社会福祉大会被表彰者

1、表彰

- 湯川美美子（雨　坪）
- 呉地　憲一（関　本）
- 山室　敏乃（広　町）
- 杉本　晃（中　沼）
- 露木　松代（下怒田）
- 内田　貞（盧　下）
- 大森　敏江（和田河原）
- 浜畑　笑子（生　駒）
- 佐藤　博行（日　影）
- 手話サークルひまわり

2、感謝

- 高嶋九二子（塚　原）
- 神羽　美樹（関成町）
- 柘植加代子（小田原市）
- 根本小百合（沼　田）
- 川西　貴久（小田原市）
- 小林　靖明（大井町）
- 廣石　覚之（小田原市）
- 土屋　千乃（塚　原）
- 小田島　明（和田河原）
- 川瀬賀寿子（関成町）
- 加藤　明子（小田原市）
- 宮本　京子（小田原市）
- 岸　亜希子（和田河原）
- 石坂美智子（小田原市）
- 石綿真紀子（生　駒）
- 山本　浩理（小田原市）

3、「ふくしの標語」優秀作品

【最優秀賞】

- 加藤　夢乃（福沢小1年）
  うれしいなしゃわがつうじてともだちできた。

【準優秀賞】

- 井上　凛歩（岩原小3年）
  歩はばを合わせ、大きな声で語り合う。いつまでも一緒だよ。
- 山本　文音（福沢小4年）
  見つけよう。将来の自分。見直そう。過去の自分。
- 井上　勇人（南足柄小5年）
  「ありがとう」は、みんなの幸せの愛言葉。

【優秀賞】

- 金城　玲愛（南足柄小1年）
  だいじょうぶ？へいき？そのひとことがうれしいな。
- 實方　輝心（南足柄小2年）
  ぼかほかことば　みんなで言ってみんなでえがお　つなげよう。
- 中山　志優（岡本小3年）
  「ありがとう」「だいじょうぶ」えがおあふれる　ボランティア。
- 鳥海　菜々美（南足柄小4年）
  言われてうれしい　言ってもうれしいありがとうの言葉。
- 藤田　楓（向田小4年）
  あいさつは、みんなのこころをまもるんだ。
- 奥津　和也（向田小4年）
  やさしさと動く勇気のもう一歩。
- 久徳　達海（南足柄小6年）
  「どうぞ」とねゆずりあおう　優先席その思いやりを忘れずに。

第47回神奈川県
福祉作文コンクール入賞

【中学生の部】

西山　実千花（南足柄中3年）
「曾祖父母との暮らし」

※作文の全文は、社協HPにてご紹介しています。

地域福祉会活動の展示を見る来場者

「ふくしの標語」受賞者の皆さん

おもろいなあ いっぺんやってみ なかようやりや

第二部では、NPO法人健康笑い塾主宰の中井宏次さんを迎え、「健康と笑い～人生楽しく・おもしろく」と題する講演を行いました。

はるばる淡路島からお越しの中井さんは、ホワイトボードをダイナミックに使ってテンポよく話を進めていきました。

まず健康長寿の三大要素として、ユーモア・好奇心・協調性をあげ、それを体現する言葉が「おもろいなあ　いっぺんやってみ　なかようやりや」であると紹介されました。逆に「つまらんなあ　くだらんなあだめだめ　にげる」の頭文字をとっての「つくだに」や、働きすぎ・食べ過ぎ・ストレスには要注意と教えてくださいました。

毎朝、鏡に向かって笑顔をつくり、「嬉しい、楽しい、美味しい、ラッキー」など、心が笑うための言葉を発することで、考える力が衰えずにいられるそうです。中井さんは「顔が笑う　こころが笑う　そして脳が笑う」ことを体験していただくため、会場の皆さんを巻き込み、ペアになって、ニコリと笑い、グータッチをして、褒め合うという笑いと健康の実践もしてもらいました。

中井さんはなぞなぞや川柳を紹介する中で常にジョークを織り交ぜていき、会場は最後まで笑いに包まれました。

会場にいるすべての人が、百歳まで楽しんで生きるための大きなヒントをいただきました。

中井宏次さん

そうだ、アースエコー行こう！

「アースエコー」は、就労継続支援B型事業所ワークピアさつきの事業の一つです。ワークピアさつきに通所されている利用者の就労の場として、また、地域の方々との交流の機会を持つ場作りを目的としたリサイクル品の委託販売の店舗です。売上金額の一部は、働く利用者の方たちの工賃として支払われます。

9月1日にりんどう会館2階で店舗を再開し、早くも5カ月を迎え、連日多くの方にお越しいただいています。お客様からは「安くて良いものがある」という声をいただき、利用者も生き生きと働いています。是非、お買い物だけでも出来ますのでお近くに来られた際には、お気軽にお立ち寄りください。

また、委託品や登録などに関しては、南足柄市社協ホームページをご覧いただくか、アースエコーにお問合せください。

掘り出し物があるかも！

色々な洋服が揃ってます♪

就労継続支援B型事業所 ワークピアさつき
リサイクルショップ　アースエコー
りんどう会館2階
営業時間：月～金曜日（祝日を除く）午前10時～12時、午後1時～3時30分
連絡先：0465-74-8823　URL：http://www.minamisyakyoor.jp

地域での活動紹介

4年ぶりに各地域で実施された福祉会のバザーを通した活動をご紹介します。

関本

バザーから輪を広げていく

11月12日（日）に、関本地域福祉会（永田米昭会長）が公民館にて、バザーを実施しました。３日間に渡り、福祉会会員がバザーで出す物を集め、値札を付ける作業を行いました。「以前に比べ生活環境が変わり、出品されるものに変化があり、時代の流れを感じる」と会員から話がありました。永田会長は「品物を見るために立ち止まってもらい、会員と話をし、そこから輪が広がるといい」と話されていました。

中沼

春と秋のバザーを年末慰問の資金に

11月12日（日）に、中沼地域福祉会（石川薫会長）が薬師堂前で、バザーを実施しました。薬師堂の目の前に広くバザー会場が設置され、その一角には、会員が作った農作物も販売され、地域の方々は新鮮な果物を買い求めていました。

中沼地域福祉会では、春の桜まつりと秋の文化祭で２回バザーを実施しており、その売り上げで、年末の慰問活動で高齢者にお渡しする品物を購入しています。

和田河原

バザーの再開に嬉しい声が

11月23日（木･祝）に、和田河原地域福祉会（三橋和美会長）が公民館でバザーを実施しました。会場には、地元産の農作物やキッチングッズ、衣類などが並び、開催時間前から４年ぶりのバザーを心待ちにしていた人達が大勢公民館に集まっていました。

福祉会の皆さんは、前日から準備に大忙しでしたが、来場された人々の嬉しそうに買い物をする姿を見て「開催出来て良かった」「喜んでいただけて我々も嬉しい」と話していました。

あれこれ品定め中

広々としたバザー会場！

100円コーナーは早い者勝ちですよ～！

経験豊かなシルバーパワー
いろいろお手伝い致します

☆植木の剪定や除草
☆お掃除や襖張り
☆親切なパソコン教室
☆デジタルカメラ撮影講座
☆こどもの一時預かり

お気軽にお問い合せください

南足柄市シルバー人材センター
南足柄市塚原2832おかもとコミュニティーセンター内
TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

福祉用具・販売・レンタル・住宅改修
メディカルサービス
おかもと
南足柄市福泉２４－９
TEL　７３－３９９５
営業日　月～土曜日
営業時間　午前９時～午後６時(月～金曜日)
午前９時～午後５時(土曜日)
休業日　日曜・祝祭日

浄化槽保守点検
浄化槽清掃・浄化槽修理全般
トイレ・台所排水の詰まり
排水管高圧洗浄作業
南足柄衛生(有)
南足柄市千津島1866 TEL 74-0255
浄化槽の点検・清掃は当社へ

あしがら成年後見センター講演会

11月18日(土)「親なきあとでも障がいのある子が安心して暮らせるように今から考える成年後見制度」を足柄上合同庁舎にて開催しました。

会場が満席になるほどの多くの方にご参加いただき、関心の高さが伺えました。ご家族が最も関心のある内容を盛り込んだ具体的なエピソードを交えた内嶋順一センター長の解説に、参加者からは「具体的でわかりやすかった」「後見に対するイメージが変わった」などの感想が聞かれ、終了時間を超えても質問が上がりました。

成年後見制度に関するお問い合わせについては、市役所や地域包括支援センター、相談支援事業所、あしがら成年後見センターへお問い合わせください。

問合せ：あしがら成年後見センター 20-3715

内嶋順一先生の軽快な語り口で、わかりやすく

エンディングノートWord版ダウンロード配布開始

社協では、南足柄版エンディングノート「わたしのしおり」を、令和3年4月から市民の方へ配布しています。

社協のホームページからもダウンロードが可能です。また、パソコンで入力したいという要望にお応えし、昨年11月より従来のPDF版に加え、新たにWord版の配布も開始しました。

これからの人生をより安心して過ごしていくために「わたしのしおり」をぜひご活用ください。地域で出前講座をご希望の方は社協までお問合せください。

問合せ：あんしんセンター 72-2109

秋の寺子屋

チャレンジ！パラスポーツを開催

9月24日(日)、体育センターで各団体から講師を迎え、パラスポーツを体験しました。市身体障害者福祉協会からはボッチャを、下怒田ふれあいの会、内山福祉会からはカーレットを、湘南SC車椅子バスケットボール体験講座隊からは車いすバスケを教えていただきました。

車いすバスケではチームに分かれ、ゲームを行い、普段の目線の高さと違い、シュートが入りにくいことを実感しました。参加者からは「車いすの大変さが分かった」「もっとやりたかった！」と感想が聞かれ、子どもから大人まで楽しんだ1日となりました。

シュート決まるか？！

不用品の整理処分
浄化槽から下水道への切替工事
蜂の巣・害虫駆除
家の中がスッキリ
困ったら何でもご相談ください!!
(引き取り費用がかかります)
私達は豊かなあしがら地域の自然と環境を守ります。
あしがら環境保全株式会社
本社営業所：南足柄市狩野486
☎74-0056(代)
営業時間 8:10～17:00(土曜午後・日曜・祝日は休み)

当事務所の特色 3つの柱
◇財産の管理、税金の相談
◇「成年後見」等のお手伝い
◇円満な相続及び相続対策のお手伝い
TMS GROUP
税理士法人
押田会計事務所
小田原事務所 〒250-0011
小田原市栄町1-11-16Mビル5F
TEL.0465-20-1170
横浜事務所 〒220-0005
横浜市西区南幸2-19-4折目ビル4F
TEL.045-313-1546
https://www.oshidakaikei-tms.or.jp

医療法人
おぎの整形外科・歯科
診療時間
整形外科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00
歯科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00
土曜日のみ PM2:00～5:00
休診日 水・日曜・祝日
整形外科 TEL.0465-73-1100
歯科 TEL.0465-73-2288
〒250-0105神奈川県南足柄市関本750-1
http://www.ogino.or.jp

◆申込み・問合せ ボランティアセンター 電話72-2299・FAX 74-3276

春休み 寺子屋のご案内

■バス遠足～高部金属へ行こう！

高部金属の皆さんとSDGｓについて学ぼう！お昼はきんたろう食堂で食べます。
3月26日（火）9：00～14：00
南足柄市内
講師 高部金属
定員25名
※参加費300円 ※昼食あり

■よさこいを踊ろう！

市内で活動している南風連の皆さんからよさこいを教えてもらい、最後には一緒に踊ります！
3月29日（金）10：00～11：30
体育センター
講師 南風連
定員20名　※参加費無料

■ふくらんプリン作り教室

ふくらんの皆さんとプリンを作ります。福祉施設についても教えてもらいます。
3月30日（土）13：30～15：00
女性センター
講師 ふくらん
定員12名
※参加費1000円

申込み　参加希望者は2月1日（木）～26日（月）までに電話、ファックス、QRコードからお申込みください。申込み多数の場合は抽選です。参加決定がされた方には、3月7日（木）までに郵送にて通知します。

みなみのお福分け

～無料食料配布会～

3月23日（土）9：00～16：00
（事前予約制）
りんどう会館
予約方法：2月1日（木）～3月8日（金）に電話またはQRコードから
※予約時に家族構成などを教えてください。ご家庭に合わせた食品や日用消耗品をセットでご用意します。
※QRコードから申込みされた方には、メールまたはLINEで予約が確定します。（予約確定連絡をもって予約が完了となります）
※生活保護を受給中の方は福祉事務所（市福祉課）にご相談の上、お申込みください。

社協広報誌作成に参加しませんか？

モニター会議参加者募集

社協では、年に一度モニター会議を開催し、広報誌について意見や感想をお聞きし、次年度の広報誌の誌面づくりに反映させています。このモニター会議への参加者を募ります。
3月4日（月）10：00～12：00
選考方法：これまでの社協広報誌に対する感想を300字以内で提出（様式は問いません）
提出：感想文の本文前に①氏名②住所③連絡先を記入し、社協ボランティアセンターにメールまたはファックスで1月31日（水）までに提出。
参加決定者には直接ご連絡します。
メール：minamivc@muse.ocn.ne.jp
FAX：74-3276

あたたかい寄付をありがとうございます 寄付の窓口

R5.9.1～R5.11.30

【寄付金】（敬称略）

吉田島高校同窓会南足柄支部36名	101,201円
足柄歯科医師会	80,000円
富士フイルム足柄工場OB会	33,450円
台河原自治会	6,600円
南足柄市管工事業協同組合（※第33回ASHIGARA産業フェア「技能祭」にて）	14,520円
飯沢自治会（※飯沢ふれあい秋まつりにて）	13,269円
福沢幼稚園交通安全母の会（※交通遺児指定寄付）	1,058円
壷下地域福祉会（※みなみのお福さん指定寄付）	18,275円
神奈川土建一般労働組合西湘支部関本分会・岡本分会	13,390円
昭和42年度卒南足柄中学校同窓会	3,000円
南足柄生涯野球クラブ	10,000円
匿名希望（２件）	32,000円

【寄付品】

社会福祉法人　心泉学園	ランドセル

りんどう便り

みなさんのご家庭のお雑煮はどのようなものですか？

我が家のお雑煮は、焼いた切り餅に里芋と大根の、しょうゆ風味のすまし汁仕立てです。暮れのうちに大鍋で里芋と大根を下煮して（下盛り）お正月に備えます。母の時代までは外のかまどの鉄鍋でぐつぐつじっくり火を通して、煮あがったら鍋のままかまどに置いておきました。（今ではとても考えられないですよね）

元旦からは、かつおだしに下盛りの野菜を入れて温め、焼き餅と合わせます。そして、味の決め手、花かつおを加えたたっぷりのはば（はばのり）をのせて完成です。

はばは冬の相模湾などの岩場で採れる天然の海藻です。小田原一帯と三浦半島、千葉県でも食べられているそうで、「幅を利かす」という縁起物です。はばと里芋と大根のお雑煮は土と海の恵みたっぷりの足柄のお雑煮です。

毎年おせちやお雑煮の準備は父母や祖父母を想う大切な時間です。お雑煮を通して、子供や孫に、会ったことのないご先祖様を感じてほしい、たくさんの命の上に自分がいる、たった一人の自分を大切にしてほしい。そんな思いも込めて、今年もお雑煮、いただきます！

（広報委員　細井千尋）