



生活支援活動利用のご案内



こんな時 ご利用ができます。

南足柄に居住し、本人または家族が高齢、体のご不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方。

(※ お申込み内容によっては、お受けできない場合があります。)

メニュー

- ①日常支援活動 ・電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り
・草むしり・衣類のボタン付け等のお裁縫 など
 - ②ふれあい活動 ・話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など
 - ③ゴミ出し ・ゴミ出し(燃えるゴミ、ペット、ペーパー、不燃物) など
- ※ 活動内容によって材料費を載く場合があります。



料金

- ①日常支援活動 1時間1人 400円
 - ②ふれあい活動 1時間1人 400円
 - ③ゴミ出し 1回 100円
- ※ 事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

車使用の場合
別途 100円

岡本地区も
同じ連絡先
です。

決まりましたら 電話して下さい。

電話/FAX 0465-43-8611

<受付>毎週 火曜日、木曜日(午前10時~12時)

はい! おたがいさまネット南足柄です。

- お名前・ご住所・ご用件等 お知らせください。
- お近くのコーディネーターを ご紹介します。
- コーディネーターが ご連絡して 対応します。
- 留守電ご利用の場合は、受付日に 折り返しお電話します。
- お受けできない場合でも 他の方法 ご紹介します。

サポーターとして 一緒に 活動してみませんか?

入会希望者連絡先; 0465-72-2299 (おたがいさまネット南足柄事務局)

~おたがいさまネット通信に広告を掲載してみませんか?~

おたがいさまネットでは、年に2回(6月号、12月号)通信を発行しており、今号より広告主を募集します。

・料金(1回につき):縦5cm×横6cm□500円
縦5cm×横10cm□1000円

・申請は、発行日の2ヶ月前までに社会福祉協議会へご連絡ください。

社会福祉協議会: 電話 0465-72-2299・メール minamicv@muse.ocn.ne.jp

サポーター体験
作業する機会が今まで無かったが、草取りの依頼が来た。コーディネーターが調整して、暑さを考慮し作業は一時出来るところまで。一緒に作業のお二人は腰掛他、楽にできる道具を持参。この次は私も、もう一時間かければ終了とわかって、みんなで相談して延長し無事完了。依頼者が、生活支援を余りご存じないと知り、広報として、頭に浮んだ。(高橋功二)

おたがいさまネット
南足柄通信



第2号

2023年12月1日発行
発行者:おたがいさまネット南足柄

“おたがいさまネット南足柄”新たに前進へ

会長 永田 米昭 (関本)

“おたがいさまネット南足柄”に統一されて8ヶ月が経ちました。

コロナ禍、毎日のように続いた真夏日など、この活動を行うには支障ある環境下にも拘わらず、サポーターの皆様のおかげで順調に活動を進めることができました。活動の特徴は、介護事業所・民生委員を通しての依頼で、高齢者や障害者のゴミ出し・買物・掃除などの件数が増加していることです。

また市内全域での活動を展開するため、“おたがいさまネット南足柄”として未活動地域に働きかけた結果、福沢地区の千津島自治会が地域住民のアンケート調査を実施し、活動開始に向けた準備を進めています。この動きを支援して全市の活動として支え合う輪を拡充させたいと思います。

最近、全国各地で「おたがいさま活動」が注目されていることもあり、インターネット検索から「住民のチカラを結集」した活動が注目され、県内外から視察依頼・交流依頼が寄せられるまでに“おたがいさまネット”は育ってきました。これは、サポーターの集い・コーディネーター研修会・福祉事業所等の交流会など、“おたがいさまネット”をより良くするためのこれまでの活動の努力のたまものだと思います。一方、将来の日本の社会に目を向けると、高齢化・核家族化による1人暮らしや認知症患者の増加など、おたがいさまネット活動をさらに必要とする時代がもうすぐやってきます。現在、南足柄市では「生活支援体制整備事業」をスタートさせるための検討を開始しています。この事業の中に私達の活動をどのように位置づけるか、コーディネーター・サポーターを含めて考えていきたいと思っています。

車両使用時の利用者負担について

日頃より“おたがいさまネット南足柄”をご利用いただき、ありがとうございます。

活動の状況を見ると、依頼者とサポーター者が遠く離れている場合、取扱量が多い時や場合、買物に車両を使用する場合などが多数見受けられます。そこで車両の使用例の多い地区の関係者と協議検討し、車両使用時の規定を定めて使用料をいただくこととしました。この変更は、コーディネーター定例会に諮り承認をいただきましたので、本年10月1日より適用を開始しました。ご依頼があって車両使用が必要な場合は、担当コーディネーターなどが、ご利用者に内容説明をして、了解を得たうえで活動実施することになります(変更に伴い、関係書類の記載内容の一部変更、追記があります)。

車両使用時の利用者負担額について		単位:円	
支援活動	利用者負担額	サポーター	運営費
ゴミ出し	100円	100(車使用料)円	—
日常支援活動	400/時+100(車使用料)	300+100(車使用料)	100

2023年4月~9月 実績件数集計表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
燃えるゴミ	52	107	85	97	96	89	526
ペット・ブラ	17	36	29	27	28	24	161
ペーパー	13	17	12	12	14	12	80
不燃物	9	10	9	8	9	7	52
電球				1			1
家具	1	1		1			3
掃除	11	16	16	13	19	12	87
洗濯	1	5		7	7	5	25
買物	7	8	10	8	7	14	54
外出					1	7	8
話し相手	1	1		1	1	2	6
草むしり	6	19	28	13	6	3	75
その他	6	4	3	13	9	2	37
作業件数計	124	224	192	201	197	177	1,115

お知らせ サポーターのつどい

おたがいさまネット南足柄へ統合後、初めてのサポーターのつどいを開催します。今後の活動のヒントになるようなサポーターによる体験談のお話があります。ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時:2024年2月20日(火)14時~16時
会場:文化会館小ホール
内容:①個人サポーターによる活動体験談
②コーディネーターによる地域間の連携
③千津島の立ち上げ状況
※内容が変更になる可能性があります。



<視察・交流活動>

“おたがいさまネット南足柄”では他市町村の活動グループと積極的に交流し、ひとりよがりの活動にならないように心がけています。今回は活動事例を紹介します。

①開成町「おたがいさまネット中家村」との交流

開成町にある“おたがいさまネット中家村”から交流会の申し込みがありました。このグループは、約 800 軒、1300 人程の中家村を活動拠点として、5 人のコーディネーター、約 40 人のサポーターで活動しています。昨年度の活動実績は 224 件と、一つの自治会としては非常に多くの活動を展開しています。発足時に“おたがいさまネットおかもと”の活動を参考にしていることから、我々と同じような内容で活動をしています。また、活動を PR する手段として、「にこにこサロン」を開催し、参加者との交流を図っています。

7 月 26 日に開催した役員同士の打ち合わせでは、運営に関する十数項目の質問をいただき、ていねいに回答しました。また、活動メンバーを加えての交流会を 11 月 10 日に実施することにしました。この様な交流を通じて色々な刺激をもらい、“おたがいさまネット南足柄”の活動をレベルアップさせて行きたいと思えます。

<コーディネーター研修会(7月12日開催)>

おたがいさまネット南足柄では、統合前から各自のレベルアップを目的に研修会を実施してきました。統合後の最初の研修会は「サポーターを増やすには？」をテーマに議論を行いました。テーマ選定の背景には、「コロナ後の規制解除の中で依頼件数が増えている現状」と、「依頼項目によって該当エリア内の登録サポーターが足りない」という問題を抱えていました。

研修会では、新しい試みとして「ワールドカフェ」という手法を導入しました。観光旅行を想定した 5 つの目的地を設け、15 分ごとに 3 つの目的地を訪問し、最後にスタート時のグループに戻り、訪問した目的地での議論をまとめるという形で 4 ラウンドの議論を行う方法です。皆さん、初めて経験する方式でしたが、あまり戸惑うことも無く、楽しく課題について議論することが出来ました。また、前の目的地で出た意見を紹介してから議論することで新たなアイデアが盛り込まれ、課題を浮き彫りにすることが出来ました。今後、この課題に対して具体的な行動計画を作成し対応を図って行きたいと思えます。



②湘南大庭地区視察研修

日時：令和 5 年 10 月 11(水)10:00~12:00

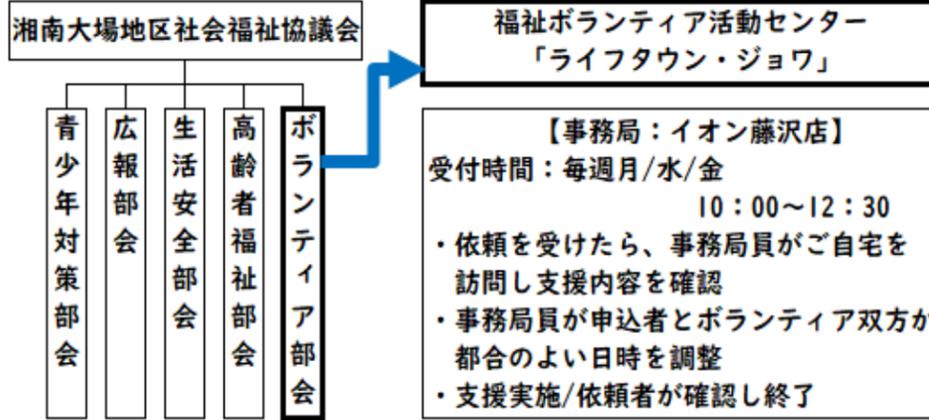
場所：藤沢市湘南大庭地区

参加者：12 名+(事務局)露木局長・職員早野

●藤沢市は人口約 44 万人で 14 地区に区分けされている

湘南大庭地区は人口約 31,000 人で、特色として 70 歳~74 歳の人口が多い地区

●組織



●支援活動内容

*「ライフタウン・ジョワ」はお年寄りやお身体に不自由のある方等の手助けや、生きがいつくりの支援をする

1. 登録制

- ・支援を受けるためには会員登録(300 円/年)する：37 名登録中
- ・ボランティアも登録(手助けできる内容)できる

2. 支援活動実績

- ・2021 年：28 件 (・家具の移動 9・話し相手 7・庭の草取り 6：等)
- ・2022 年：76 件 (・話し相手 20・庭の草取り 14・家具の移動 11：等)
- 話し相手 (2 時間以内)が多いのは、集合住宅に 70 歳以上の独居世帯が 1,000 世帯あり、孤独感や社会との繋がりの不安から依頼が増加している。

○ゴミだしが少ないのは、市が各家庭に回収に来るため。

3. 総括

○支援活動が充実し、会員登録すると何回でも依頼が出来るため、安心して住める環境であり、支援内容もできる範囲で拡大している。

○おたがいさまネット南足柄も大庭地区を参考に更に高齢者が安心して住める充実した活動を進めて行きたい。



大人気”コープの宅配”に **新サービス登場!**
見守り付 **シニア安心サービス**
介護の教育を受けたドライバーだから安心!

①注文のお手伝い
配達員がお客様の欲しい物を聞きながら一緒に注文するので間違いの心配がありません。

②お届け商品を室内へ運びます
お客様のご要望に応じて、室内、冷蔵庫、食品庫へ収納します。

③血圧・体温チェックを行います
ご希望の方は血圧や体温を計測し健康手帳へ記入します。

④くらしを見守り
配達の際に著しい体調変化がみられる場合は、ご家族やケアマネージャーへ連絡します。

お問い合わせ
富士フィルム生活協同組合
TEL:0465-32-3731
(平日10:00~17:00)

<地域づくりフォーラム>

10 月 3 日(火)南足柄市文化会館 小ホール

講師：土屋幸己 氏(一般社団法人コミュニティーネットハピネス)

参加者：市内各地域の自治会、福祉会、老人会、民生委員、おたがいさまネット他関係者



3 人に 1 人が高齢者の時代。いくつになっても地元で元気に過ごすためには、地域の支えあいがますます必要となる。2040 年問題、コロナ禍による高齢者の生活の変化、南アルプス市の地域支えあい協議体の活動例など聴講して、南足柄で活動をひろげるために必要なことは何か、何を具体的に始めたら良いか、各地域の課題は何かを考えるヒントを学んだ。

<千津島地域おたがいさまネット立上げ準備>

現在千津島地域では、地域福祉会の瀬戸会長と西村副会長が中心となって立ち上げ準備に取り組まれています。

お二人には昨年度 3 月に自治会の総会にて「おたがいさまネットを立上げませんか？」と提案しました。その後も組長会などで根気よく提案し続けた結果賛同が得られ、立ち上げる準備に入りました。

8 月に全世帯向けアンケートを実施したところ、自治会加入者のアンケート回収率は 90%！依頼したいという方は 29 名、お手伝いできる方は 59 名もおられ、瀬戸会長と西村福会長「こんなに反応があつて驚いた」「アンケートにうれしい言葉も書いてあり良かった」という声がありました。今後は、サポーターのつどい等で協力者を増やしていきながら、2024 年 4 月にスタートを目指します！

(きっかけ)瀬戸会長は民生委員のときに、身体が不自由な方のゴミ出しや買物を行っていました。そんな中、民生委員の話し合いの際におたがいさまネットの存在を知り、今後のことを考えると「千津島にもあった方が良い！」と思われたそうです。

浄化槽保守点検
浄化槽清掃・浄化槽修理全般
トイレ・台所排水の詰り
排水管高圧洗浄作業
は当社にお電話下さい!
南足柄衛生(有)
南足柄市千津島1866
TEL74-0255
浄化槽の点検・清掃は当社へ