

♪生活支援活動利用のご案内♪

利用できる人

南足柄に居住し、本人または家族が高齢、体がご不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方。
※お申し込みの内容によっては、お受けできない場合もあります。

利用料金

- ① 日常支援活動 1時間1人 400円
 - ② ふれあい活動 1時間1人 400円
 - ③ ゴミだし 1回 原則 100円
- ※事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

利用日と時間

担当者がご自宅を訪問し、詳しい打ち合わせを行います。

申し込み方法

お電話またはFAXでお願いします

電話/FAX **0465-43-8611**

受付のない時間は、留守電に残してください。後日折り返し電話をさせていただきます。

サポーター募集中!

楽しく活動しながら、暮らしやすい南足柄市を一緒に作っていきませんか?

都合のつく時間で

できるお手伝いを

私たち仲間と一緒に

「ネットおかもと」と「ネットみなみ」が統合しても、活動内容は今までと変わりません。

利用内容

①日常支援活動

電球交換、家具の移動、掃除、洗濯、買い物、食事作り、草むしり、衣類のボタン付け等のお裁縫など

②ふれあい活動

話し相手、囲碁将棋の相手、外出の付添い など

③ゴミだし

*活動内容によって、材料費等をいただく場合があります。

岡本地区の連絡先は、統合により変更されました。

申し込み日

受付時間 午前10時～12時
毎週火曜日と木曜日(祝祭日は除きます)



おたがいさまネット 南足柄通信



創刊号

2023年6月1日発行
発行者:おたがいさまネット南足柄

おたがいさまネット南足柄 設立にあたって 会長 永田 米昭 (関本)

おたがいさまネット活動は、岡本地区・南足柄地区それぞれの組織で活動してきましたが、今年4月1日よりおたがいさまネット南足柄として統合し活動開始となりました。南足柄地域の活動が、福祉に関係する雑誌などに取り上げられ、活動内容の講演や交流会依頼があり、県内だけでなく各方面で注目される活動となっています。これからの本市はますます高齢化が進みますが、このような状況にあっても高齢者を含めたみなさまが安心して暮らせるように、助け合い・支え合いの輪を広げる活動が重要です。また、高齢者に限らず、支援は受け身だけでなく、自分ができることは支援者となるなど、おたがいさまという心構えも大切だと思います。



おたがいさまネット活動をより良い活動にするため、改善と工夫を進めて、未活動の福沢地区・北足柄地区へ展開できればと思います。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

会長代行 岩崎 秀雄 (日向)



岡本地区でスタートした<おたがいさまネットおかもと>が南足柄地区<おたがいさまネットみなみ>に拡がり、サポーターやコーディネーターのみなさま、また自治会、介護事業所や民生委員並びに地域包括支援センター等のご協力により認知され、たくさんのご利用をいただきました。これからも、今まで通り地域に密着した活動を継続し、経験を活かしながらい会長をサポートしていきたいと思っています。

副会長 平井 久元 (和田河原)



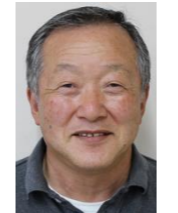
「おたがいさまネット南足柄」は、活動の情報を共有し、より充実した生活支援活動を目指します。課題は、①サポーター稼働率の向上②コーディネーター次世代教育と引き継ぎです。今後も様々な情報を発信することで私達の活動をPRし、安心して住める南足柄市を目指して行きます。

副会長 市川 靖典 (狩野)



おたがいさまネットの活動は、コロナ禍にもかかわらず依頼件数が増加しています。このような事態に対応するためには、受け手となるサポーターの増員だけでなく、依頼者に満足いただける質の向上も必要です。一方ボランティア活動のため、対応できない事例も増加しています。困って支援を求めている方々に、解決策となる手段の紹介など、信頼される組織になれるように、役員一同で協力して、対応していきたいと思っています。

会計 古屋 敏 (日影)



5年間運営費の集計を通して感じるのは、依頼者の固定化に伴い担当するサポーターに限られた人になってきていることです。依頼者との関係が良くなっている表れでしょうか? 私はコーディネーターでありサポーターでもありますがサポーターの高齢化は喫緊の課題だと思います。良い知恵を出し合って、「できる時にできることをする」を motto にやっていきましょう。

会計 石川 保 (壺下)



今年度から会計の仕事の依頼を受け、私にできるか不安はありますが、気持ちよくおたがいさまネットの加入手助けをいただいた感謝の気持ちで務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



おたがいさまネットのあゆみ



2019年 10月
おたがいさまネット みなみ
(南足柄地区11自治会)発足

岡本地区のアドバイスをもちに、地域福祉会を中心に、自治会・民生委員・老人クラブなどに協力を呼びかけ、活動を検討

自治会単位ごとにサポーターとの顔合わせを行い、悩みごとの共有を行う



2017

2017年 4月
おたがいさまネット おかもと
(岡本地区14自治会)発足

活動にある自治会内有志により、小田原市久野地区や住民アンケートをもちに活動内容を具現化した



2021年 7月
福沢地区壺下自治会が
おたがいさまネットみなみに加入



壺下独自に検討を進めていたところ、一緒に活動することになる

2019

2021

2023年 4月新しくスタート

おたがいさまネット 南足柄



サポーターと一緒に、認知症の方への対応についての勉強や、地区の事例紹介を通して、学びを深める

介護事業所との意見交換会を通して、おたがいさまネットのPRをおこなう

年2回(6・12月)おたがいさまネット通信を発行し、地区の活動状況やサポート活動の声を掲載

足柄上地区への活動報告をはじめ、近隣市町村の活動者と交流を行う



おかもと、みなみのコーディネーターで、介護保険制度や、車いすの操作方法を学ぶ

コロナ禍においても、基本的な感染症対策をしながら、地域のつながりづくりのため、ふれあい活動を精力的に行う



コーディネーター名簿

地区	地域名	役職	氏名	地区	地域名	役職	氏名	地区	地域名	役職	氏名
A	和田河原	CL	石橋 誠市	D	日向	会長代行兼CL	岩崎 秀雄	E	岩原	CL	石綿 登
			庄司 昭夫				高嶋 九二子				井上 和子
		副会長 兼 C	高村 憲治				小澤 健蔵			監事 兼 C	一寸木 洋子
B	生駒	CL	和田 篤夫	D	台河原		小松 正春	F	沼田	CL	安藤 均
			武井 鈴世			会計 兼 C	古屋 敬				柏木 唯夫
C	山崎	CL	志澤 範		板屋窪・グリーンヒル				三竹・矢任芝		
			森下 耕造								
			井出 晴明								

みなみ地区

地域名	役職	氏名	地域名	役職	氏名	地域名	役職	氏名
刈野	CL	瀬戸 義晴	狩野	副会長	市川 靖典	壺下	CL・会計	石川 保
		鈴木 次郎			福山 正徳			高橋 功一
弘西寺	CL	内田 良子	中沼		矢萩 敏二			加藤 幸一
		鶴野 洋子		CL	矢野 有			齋藤 名美江
福泉	CL	中村 進			山口 立郎			志村 祥子
		鎌田 有又	関本		加藤 正敏		駒持 勇	
雨坪	CL・監事	下田 淑子		会長・CL	永田 米昭		志村 伸夫	
		山室 俊正			小澤 弘子			
大雄町	CL	二見 和江	向田	CL	久橋 瑠美子			
広町	CL	大石 恵子				久橋 賢二		
		吉田 克業			加藤 秀行			
飯沢		伊藤 健一						



2022年度 活動実績 おかもと地区

内容/月度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ゴミ出し	38	40	30	33	34	41	42	34	49	36	36	45	458
掃除	9	11	14	12	10	11	10	11	10	10	9	10	126
草むしり	5	6	8	3	5	11	11	3	2				54
買い物	8	9	12	7	8	4	12	7	9	5	6	7	94
不燃ゴミ出し	3	4	4	2	3	3	4	3	1	3	2	5	37
ペーパー出し	5	1	5			1		3	5	5	6	3	34
庭木剪定・処理		1				3	3						7
車いすの移動	9	7	9	8	5	7	7	8	8	8	7	4	87
ペットボトル出し	1	2	1		1	1	6	3	13	7	6	10	51
ゴミ出し準備	1												1
その他	1	3	3			1	4	1	3	0	2	1	19
作業件数 計	80	84	86	65	66	82	100	72	100	74	74	85	968

2022年度 活動実績 みなみ地区

内容/月度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
可燃ゴミ	35	40	34	44	45	42	54	46	45	31	38	38	492
ハット・ブラ	13	12	8	14	12	13	12	15	13	11	11	12	146
ペーパー	5	7	2	6	7	7	7	12	6	7	10	7	83
不燃ゴミ	6	2	5	3	6	6	3	9	4	4	6	4	58
掃除	7	7	10	8	9	11	9	10	13	8	8	5	105
洗濯	4	5		4	5	4	5	4	5	4	4	4	48
買い物			1			2	2	5	3	6	4	7	35
外出の付添い								1			1	1	3
話し相手												1	1
草むしり	9	2	2	7	6	6	2	1	4				41
その他	3	2	3	2	5	2	8	4	6	3			40
作業件数 計	82	77	65	88	97	93	105	105	102	72	85	81	1052