

新旧コーディネーター紹介

新任者

苅野：遠藤 仁一
福泉：外 蘭 恵
雨坪：菊 谷 康子
大雄町：村 上 美恵子
(敬称略)

これから
よろしくお願いします

退任者

苅野：瀬戸 義晴
福泉：中 村 進
大雄町：二 見 和 江
日向：岩 崎 秀雄
(敬称略)

今まで
ありがとうございました

サポーター体験談

おたがいさまネットのおかげで 90 代の先輩の所へゴミ出し、草取り等ささやかな手伝いをしながら「年を取るってこういうことなのね」と、今まで出来ていた事が一つ一つ難しくなってゆく老いの道筋を学ばせていただく。有難うと感謝して生きている隣人達と知り合い、仲間に入れていただく。サポーターは素敵なお仕事です。

広町：大石恵子

私は 2018 年から、夫は 1 年後の 2019 年からそれぞれ週 1 回、ご近所のお宅の家事手伝いに行かせていただいています。母と 1 歳違いの方の家事代行をしたり、自身の親にできなかった介護をさせていただき、歳を重ねるということは、どのようなことなのかを教えて下さっているのだとありがたく感謝の思いで活動しております。

岩原：上澤幸子

サポーター登録してかなりの月日が経った昨年 7 月 25 日、初めて声がかかって 3 名で作業をしました。予定では 1 時間でしたが 2 時間行いました。私はその方が良かったです。1 時間では短すぎ。お二人は知り合いだったので安心して楽しくできました。依頼された方も喜ばれたのでよかったです。好きな草取りのみ登録しています。私で良ければ依頼があった時には最優先で声をかけて下さい。その日予定がなければ喜んで参加します。

壺下：匿名希望

スポンサー募集！！

～おたがいさまネット通信に広告を掲載してみませんか？～

おたがいさまネット南足柄市では、年に 2 回（6 月号・12 月号）通信を発行しており、広告主を募集します。

- ・掲載料（1 回につき）：縦 5 cm×横 6 cm 500 円
縦 5 cm×横 10 cm 1000 円

- ・お問い合わせは、下記連絡先までご連絡ください。
社会福祉協議会：電話 0465-72-2299・メール minamivc@muse.ocn.ne.jp

大人気「コープ」の宅配に **新サービス登場！**

見守り付 **シニア安心サービス**

介護の教育を受けたドライバーだから安心！

①注文のお手伝い
配達員がお客様の欲しい物を聞きながら一緒に注文するので間違いの心配がありません。

②お届け商品を室内へ運びます
お客様のご要望に応じて、室内、冷蔵庫、食品庫へ収納します。

③血圧・体温チェックを行います
ご希望の方は血圧や体温を計測し健康手帳へ記入します。

④くらしを見守り
配達の際に著しい体調変化がみられる場合は、ご家族やケアマネージャーへ連絡します。

お問い合わせ
富士フィルム生活協同組合
TEL:0465-32-3731
(平日10:00~17:00)

浄化槽保守点検
浄化槽清掃・浄化槽修理全般
トイレ・台所排水の詰り
排水管高圧洗浄作業
は当社にお電話下さい！
南足柄衛生(有)
南足柄市千津島1866
TEL74-0255
浄化槽の点検・清掃は当社へ



おたがいさまネット 南足柄通信



第3号

2024 年 6 月 1 日発行
発行者：おたがいさまネット南足柄

会長挨拶

会長 永田 米昭（関本）

おたがいさまネット南足柄は、令和 5 年度総会を 3 月 27 日に開催し、新年度の活動をスタートしました。令和 5 年度は、「おかもと」「みなみ」の市内 2 つの活動グループが一緒となり、新しい体制のもと活動のレベルアップを図るため、2 つの課題に取り組みました。1 つ目は、定例会で事例を協議した中で、対応方法の具体化・共有化を図りました。また、他市町との交流会（藤沢市の 2 地区・開成町）を行い、さまざまな視点から私達の活動について見直しを行いました。2 つ目は、市内未活動地区だった千津島地区におたがいさま活動を展開するための働きかけに出向いたことで、本年 4 月から新たに活動を開始することとなりました。

次に今の世の中は、①高齢化②少子化③核家族化（一人暮らし）④認知症患者の増加などが、市民生活を脅かす重要な課題だと言われています。このような課題を解決するのは、『ご近所のチカラ』である生活支援活動です。そこで令和 6 年度の活動は、「おたがいさまネット南足柄」が、安心して頼れる組織になるためのコーディネーター・サポーターのレベルアップを図る研修会を次のように実施いたします。

- ①個人情報保護について（7 月 4 日（木）文化会館小ホール）
- ②認知症の方との接し方（令和 7 年 2 月頃予定）

関心のある方は一緒にどうぞ♡

日々の生活での『チョットした困りごと』は、おたがいさまネット南足柄にぜひ相談して下さい。

福沢地区で新たにスタート！「千津島地域で立ち上げ」

皆さまのご協力、ご支援により、「千津島おたがいさまネット」が誕生しました。

4 月にスタートしてすぐ取り組んだのは、コーディネーター 4 名での打ち合わせと研修でした。りんどう会館で先輩コーディネーターから話を聞いたり、電話での申し込みの対応などを教わりました。

次に行ったのは、ユニフォームと名札の配布です。一軒ずつお訪ねをし、話を交わしながら渡しました。サポーター 32 名の温かい対応にも励まされました。

スタートして嬉しい反面、不安もありますが、私たちの活動により地域の絆が深まるよう、一歩ずつ歩いていきたいと思っています。

千津島コーディネーターリーダー瀬戸清子



♪お知らせ♪

おたがいさまネット南足柄 講演会

「個人情報保護について知ろう！」

依頼者の個人情報や取り扱いについて気になることはありませんか？
おたがいさまネット関係者以外の参加も大歓迎です！ぜひお越しください。

日時 2024 年 7 月 4 日（木）14 時～16 時
会場 文化会館小ホール
内容 地域活動と個人情報保護について
講師 内嶋順一弁護士（みなと横浜法律事務所）

お申込みは、各地区
コーディネーターまで♡





活動例 1（ゴミ出し）



燃えるゴミ・ペットボトルやプラスチック・ペーパーリサイクル
不燃物の個別の収集日に それぞれ お手伝いしてます。



活動例 2（掃除）

「高くて、狭くて手が届かない」「家の各
所をひとりで」そんな掃除のお悩みを、
私たちは解決します。



「おたがいさまネット」は こんな時 ご利用ができます。

南足柄に居住し、本人または家族が高齢、体のご不自由、病気、
出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方。

（※ お申込み内容によっては、お受けできない場合があります。）

メニュー

- ① 日常支援活動
・電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・草むしり
衣類のボタン付け等のお裁縫 など
- ② ふれあい活動
・話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など
- ③ ゴミ出し
・燃えるゴミ、ペット、ペーパー、不燃物 など

料 金

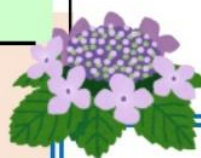
- ① 日常支援活動 1時間 1人 400円
- ② ふれあい活動 1時間 1人 400円
- ③ ゴミ出し 1回 100円

①②の活動は
車使用の場合
別途 100円

ゴミ分別作業まで行くと
①日常支援活動 扱い

連絡先

電話/FAX 0465-43-8611 [りんどう会館1階]
<受付>毎週 火曜日、木曜日(午前10時～12時)



新しくスタートして1年

おたがいさまネット 南足柄



- 私たちの活動実績 と 活動の様子を
ご紹介します。
- 日常生活で お困りの方は、連絡先へ
お問合せ下さい。



活動例 3（草むしり）



（作業前）

（作業後）



研修・講習・集会（サポーターのつどい・定例会・総会）

私たちは研修会や講習会を毎年開催してます。また福祉事業所や
他市町村と積極的に交流して 意見交換 や 事例の共有化を図り、
活動の質の向上に取り組んでいます。

【2024年度活動人員】 2024年4月1日付け



役 員 9名
コーディネーター 52名
サポーター 417名



【2023年度活動実績】

● ご依頼の多い活動

- ① ゴミ出し 1,656 件（全体の74%）
- ② 掃 除 187 件
- ③ 買 い 物 130 件



ゴミ出しは燃えるゴミ・
ペット・プラ・ペーパー・
不燃物 の合計量です。

● 活動内容別実績

合計 2,237件

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
燃えるゴミ	52	107	85	97	96	89	109	95	88	88	80	79	1,065
ペットプラ	17	36	29	27	28	24	33	32	30	28	22	30	336
ペーパー	13	17	12	12	14	12	11	16	12	13	11	13	156
不燃物	9	10	9	8	9	7	13	7	9	8	4	6	99
電 球				1			2	1	1				5
家具の移動	1	1		1									3
ボ タ ン													0
掃 除	11	16	16	13	19	12	17	16	23	15	15	14	187
洗 濯	1	5		7	7	5	6	5	6	4		5	51
食 事											4	4	8
買 物	7	8	10	8	7	14	14	19	16	13	4	10	130
外 出					1	7				2		1	11
話し相手	1	1		1	1	2	1		1	3	1	1	13
囲 碁													0
草むしり	6	19	28	13	6	3	14	12	3		1	6	111
その他	6	4	3	13	9	2	12	3	6	1	1	2	62
月別合計	124	224	192	201	197	177	232	206	195	175	143	171	2,237