

きょうも8080!!

ゆかいに生きる 道しるべ

#006 生きている証拠



ミニ情報☆

- 一般的な物忘れ
一時的に思い出せないだけで
言われれば思い出せる
物忘れしている自覚がある
- 認知症の物忘れ
記憶がすっかり抜け落ちる
言われても思い出せない
経験していないことと認識する

加齢によって誰にでも起こる

一般的な物忘れは

少しずつ増えていきます。

とはいえ、話を通じるか通じないかは
大した事ではないのかもしれません。

むしろ、日々を楽しく過ごすことを
忘れないことが大切です。

作・あわわ