

きょうも 8080!! ゆかいに生きる 道しるべ

井017 お布団



おふとんを片付けるときは...

80歳以上の方々にとって「布団」は今の若い世代よりずっと特別な生活用品だった可能性が高いです。

財

戦前～戦後直後は物資不足の影響で中身に使う綿もたいへん貴重。布団は財産の一つでした

備

大家族でしたし、冠婚葬祭では親戚一同が家に泊まることもあり、客用布団を何組も備えておくものでした

嫁

布団一式が「嫁入り道具」の代表格だった...と言えど、うなずく方もいらっしゃるかもしれません

情

手作り・仕立て直しを繰り返すうちに「もったいなくて捨てられない」気持ちにつながるのは自然なことと思われま

高齢者の心に寄り添う工夫

布団をただ「捨てる」ではなく、気持ちを尊重しつつ整理する方法を考えてみて下さいね

選ぶ

普段使う分+予備の数を考えて、残すものを選ぶという視点にする

ありがとう

「昔はみんなが泊まりに来てくれて、この布団が役に立ったね」など

活用する

ざぶとんにリメイクリサイクルや動物保護団体に寄付するなど

負担を減らす

粗大ゴミ回収リサイクル業者に依頼

片付け後の楽しみ

ここに趣味の道具が置けるよなど

