

井015 えちら おちら

地域福祉社会 おもしろ科学手品ショー



ご参加 ありがとう
ございました

chiy koubou

きょうも8080!!

ゆかいに生きる 道しるべ

高齢になっても運動は大事ですね。
なるべく 身本を動かすように
心がけていらっしゃる方も多いと思います。
とはいえ、無理を重ねてしまうと後が
つらくなることも...
楽しく 無理なく、できる範囲で
続けてください。

そして、運動以上に効果的なのが
「人との関わり」です。

感謝の心を持ち、人と温かくふれあう
機会を多く持つことが 何よりの健康促進。
これからも 素敵な人生を重ねてください。

科学手品 よ っ



食器用洗剤を
つまようじの先に
つけてぐくに
浮かべたら
どうなるでしょう？