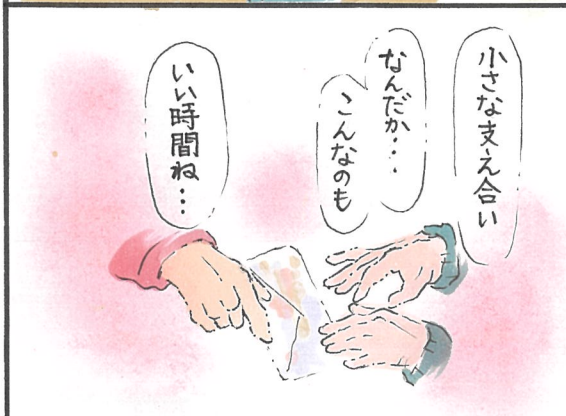


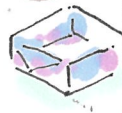
きょうも ^{ハレ}8080!!

ゆかいに生きる 道しるべ

井018 デイサービスの箱折り



見たことありますか?
チラシから作るゴミ箱



軽くて 折りたためて、
使い終われば、そのままポイ捨てできる
気軽さが魅力です!

実はこのゴミ箱、折りたたむ作業そのものが

脳を鍛えるトレーニングです。

指を動かすことは、高齢者にとって重要な刺激の一つ。

折り紙感覚で指先を動かすことで

脳が活性化し、

運動機能を維持する効果があるようです。

さらに、この手作業から生まれる小さな助け合い。

誰もが役割りを分かち合い

一つのゴミ箱を完成させるたびに、

ほっこりとした笑顔が広がります。

