



かわら版



令和7年
12月号

TEL 0465-72-2299
FAX 0465-74-3276
✉ minamivc@muse.ocn.ne.jp/

HP



FB・Instaもコチラから↑

自分にできることをコツコツと!

毎月10か所以上でハーモニカ伴奏ボランティアとして活躍している角邦明さん。活動は初めから順調とはいかず、試行錯誤の日々……。今では、人見知りだったとは思えないほど演奏の合間のトークを楽しみお話してくれています。そんな角さんにお話をいただきました。



すみ くにあき
角 邦明さん

活動のきっかけは?

52歳の時に妻がくも膜下出血で急に亡くなり、1年間くらい精神的に落ち込んでた。「自分が元気を出して生活するためには」と考えていた時に、テレビでハーモニカボランティアについて紹介されているのを見て、ハーモニカは小学校の授業でやっていたので、経験が活かせるかもしれないと思ったんだ。

1年間、独学と通信でハーモニカを勉強して、当時はデイサービスがなかったから、平成13年頃に春日山荘(老人福祉センター)で活動をしたのが始まりだったよ。



場下では、毎月1回歌謡サロンを開催中!

初めての活動はどうでしたか?

初めての活動での観客は10名くらいだったけど、緊張して音は外すし、話もできない状態。はじめの3年間は、自分の親世代に何を話せば良いか分からなかった。元々人前で話すタイプではなかったし、人見知り。話のネタを調べて、準備して話せるようになったんだ。

今じゃ、「明日来て」と言われても行けるよ!

ボランティア活動のこだわりは?

手書きの歌詞カードが以外に人気なんだよね。演奏の最後に必ず「赤とんぼ」と「ふるさと」をやるようにしてる。その2曲は皆知っているしね。「ふるさと」を歌いながら懐古して涙を流す方もいる。自分も「ふるさと」が一番好きな曲。故郷の九州の情景を思い出せていいよ。



ネタ帳は努力の結晶

皆で楽しく歌ってほしい!

65歳までバレーボール、登山、競歩をしていたスポーツマン!



ボランティアへの思いをどうぞ!

少しでも地元の役に立てればと思う。自分も参加者と同世代になり、気持ちが分かるようになった。話も合うし、張り合いがある。元気に与えられるようにしたいし、皆からも元気をもらえると感じている。どこまでできるか分からないけど、1年1年の活動を頑張りたい。

角さん、ありがとうございました



講座・ボランティア募集

<申込み先>
社協ボランティアセンター
TEL 0465-72-2299
FAX 0465-74-3276

足柄上地区社会福祉協議会連絡会
「地域福祉実践交流会」

令和8年1月28日(水) 14:00~16:30

身近な地域の主体的な取り組みを知り、住民活動・組織の意義や価値を再確認する機会として開催します。

内容:

①講演「住民活動の意義の確認」

講師:佐塚玲子氏

(特定非営利活動法人よこはま地域福祉研究センター)

②山北町実践報告「共和地区の取り組み」

③大井町実践報告「西大井地区の取り組み」

④パネルディスカッション

場所:開成町福祉会館 1階 多目的ホール

※駐車場に限りがあるため、希望者は南足柄市社協でりんどう会館~開成町福祉会館を送迎いたします。

※集合時間等は、お申込み時にお伝えします。

対象:1市5町の地域福祉活動実践者

申込み:南足柄市社協 ボランティアセンターまでに

締切り:令和8年1月9日(金)

災害ボランティアセンター運営訓練



令和8年 2月27日(金)
13:00~16:00



災害ボランティアセンターは、大規模災害が起こった時に、ボランティアを派遣する場となります。運営訓練では、災害後にボランティアを募集し、現地に派遣するまでの流れを行います。

場所:りんどう会館 大会議室

対象:災害時のボランティア活動に興味のある方

締切り:令和8年2月20日(金)

ご参加希望の方は、
こちらまでぜひご参加ください。



災害研修会~地震に備える~

令和7年 12月15日(月)
13:30~15:30

災害ボランティアセンター運営訓練に先駆けて、能登半島地震で応援に行った社協職員の報告があります。研修では、スマートフォンを利用した訓練の体験もします。

場所:りんどう会館
大会議室



本年も大変お世話になりました。
これから寒さが増してきますが、
ご自愛下さい♡
来年もよろしくお祈りします!
ボランティアセンター職員一同



みなみすたぐらむ

minamistagram

今回は市内福祉施設で行われたおまつりを紹介!
利用者の皆さんも、お手伝いのボランティアさんも、
ふだんとは違う特別な1日を過ごしました♪



#コスモス学園 #足柄緑の会
#年に1度の #学園祭
#大きな声で #開会宣言



#足柄療護園 #県西福祉会
#秋祭り #ベンジャミン
#バルーンアート #風船プレゼント



#竹の子ケアセンター #明星会
#秋祭り #ボラが店のお手伝い
#私たちも楽しんでいます