

きょうも 8080!!!
ゆかいに生きる 道しるべ



高齢の方のくつは歩きやすいように軽量になっていることが多いです。こちらのお母さんも、普段 手に取るのは ごくごく軽いシューズばかり。
久しぶりに手に取った息子さんの革靴がずしり重くて驚いたのも 無理はないでしょう。
思わず体重計で重さを量ったところまでは良かったものの、まさかの 13 kgとは....

本当に 13 kg のくつなら 小さな子どもが足にしがみついたようなものです。

そりゃあ重たい 笑。

— 想像したら 楽しく ありませんか？

数字の読みまちがいや 状況の取り違いなど、年齢を重ねると 誰にでもよく起こりうることです。ただ、それを「正す」よりももっと大切なのは、そう感じた気持ちを受け止めて、一緒に笑えることなのかもしれません。

13kgの重さのイメージ図



毎日一緒に暮らして
いなくても、ちょっとした
出来事に会ったら
一緒に笑う。
家族だけでなく
関わる人みんなで
そんなひとときを
持てたらいいですね。