

協 社 みなみあしがら

2026.1.1 No.167

社会福祉大会

11月29日文化会館大ホール他

新春座談会・社会福祉大会

社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会・共同募金会南足柄市支会

〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館1階

TEL 0465-73-1575 FAX 0465-74-3276

ホームページ <http://www.minamisyakyo.or.jp> E-mail soumu@minamisyakyo.or.jp



新春



座談会

「ボランティア活動ははじめの一步」

新年を迎え、気持ちを新たに何かを始めたい方もいるかもしれません。今回は、ボランティア活動を始めたきっかけや、ボランティアを始めた人への想いを市内でボランティア活動を行っているお二人と、社会福祉協議会の玉野真永会長が語り合いました。

○ボランティア活動を始めたきっかけは？

玉野 最初に、お二人の経歴を教えてください。

木村 私は南足柄市の生まれです。子ども向けの英語塾を運営し、英会話を教えています。

金盛 私の生まれは北海道で、現在は市内に住んでいます。身体のことに興味があり、大学卒業後に県内の



地域で転倒予防の講師をする金盛さん

接骨院に就職し、現在は独立して、機能訓練特化型のデイサービスを運営しています。

玉野 お二人とも、人と関わるお仕事ですね。なぜ、ボランティア活動を始めたのでしょうか。

木村 自分自身が50歳近くになった時、残りの人生の時間を考え、「地域の方と一緒に何かできたかな」と思うようになりました。そのようなとき、介護予防サポーターが行う体操に出会い、研修を受けてサポーターの仲間に入れてもらったことが最初です。

和田河原の地域福祉会では月に一度、体操会を行っているのですが、「こういった活動が家の近くでもできるといいな」と思うようになりました。そこで家の近くの公園でラジオ体操を始めました。ラジオ体操なら、み

んな出来ます。体を動かした後にはお喋りの時間も設け、楽しい時間が過ごせると思いました。

玉野 顔見知りになる、声をかけられる間柄になることは良いことですね。金盛さんはいかがですか。

金盛 以前、南足柄市は脳卒中の死亡率が高い時期がありました。そこで、介護やリハビリ職の4、5人の仲間と「リハビリが必要な病気になる前に、自分たちの知識を活かして地域で予防活動が出来ないか」と話しあったことが始まりです。社協に相談し、ボランティアとして登録後、出前講座を始めました。

玉野 お二人とも素晴らしい行動力ですね。

木村 自分の中で秘めていないで、体操を始めたいと、近所の人に相談しました。「それはありだね」とか「ラジオのボリウムと時間に注意した方がよい

「やってみたい」を

金盛智也さん

市内飯沢在住。市内狩野にて、合同会社とれさぼを経営。介護職員で構成された団体「介護のチカラで南足柄を一番にする会NEXT10」のメンバーとして、地域福祉会や小中学校の福祉教育で転倒予防に関する講義を行っている。



よ」とアドバイスをいただくことが出来ました。また、怪我が気がかりでしたが、市民活動保険があることを知り、登録をしました。活用できる制度は活用しようと思っています。**金盛** 自身は踏み出すことに躊躇するタイプでした。身近に行動を起こしていた人の影響が大きかったです。ボランティアセンターのことや保険の制度、何をしたら活動できるのか、一から教えてもらいました。自分の中の「想い」を誰かに「繋いだ」ことで、後押ししてくれたと思います。



公園でラジオ体操をする皆さん

「やってみよう」へ

○活動継続の秘訣は

玉野 お二人とも、近くにお友達がいて、相談することによって力になってくれてスタートできたのですね。

でもスタートは順調でも、継続して行うことは、より一層大変ではないかと思いますが、継続の秘訣を教えてください。

木村 活動に家族の理解があると助かります。あとは無理をしないことです。「みんなのため」と思ってやりすぎると自分を見失ってしまいます。**金盛** 最初は脳卒中の後遺症などについて講話をしていました。しかし、どうしても時間に追われるようになり、「家族とゆっくり過ごしたい」というメンバーの意見もあり、活動が滞り、悩んだ時期もありました。その時、社協から「無理なく出来る範囲で良いですよ」とアドバイスいただいた時は、肩の荷が下り、継続につながったと思います。今、転倒予防の講座を行っています。講座を



木村みどりさん

市内和田河原在住。子ども向けの英会話教室を運営。
和田河原地域福祉会会員、介護予防サポーター。
“ちびっこ公園ラジオ体操でスマイル”代表。

○ボランティア活動を 始めたい人へのエールを

通して名前を知ってもらえて、会った時に声をかけてくれる方が増えると嬉しくて、続けて行く活力になります。

玉野 お二人とも、誰かと相談し、勇気をもって一步を踏み出したとのことですね。お二人の話を聞いていると、私達にもなにか出来そうな気がしてくるのですが。最後に「はじめの一步を踏み出したい」と思っている方へのエールをお願いします。**木村** 大げさな何か・特別な何かではなく、笑顔で声かけをするといった、



玉野会長

自分では「小さいこと」と思っていることでも、その人にとっては嬉しく響いていることもあると思います。誰かを笑顔にできることは、何とも嬉しい気持ちになります。また、不安なことや心配なことは誰かと共有すれば解決策が生まれます。まずは気軽に社協のボランティアに参加すると良いかもしれません。職員の方が親切にサポートしてくださるので安心です。

金盛 体操や、清掃など何でも良いから「参加すること」が大切だと思います。行ってみれば意外と楽しかったということが多くです。また、想いを話したり、SNSでつぶやいたりするなど、身近な人に発信することから始めたらどうでしょうか。**玉野** 無理せず出来ることから始めようとのことですね。後は、参加する勇気ですね。越えてしまえば、ハードルは高くはないかもしれません。社協も皆さんが活動に参加しやすいようお手伝いしていきます。今日は、ありがとうございました。



ホワイエ

バルーンアートパフォーマンス



ホワイエ

福祉団体のパネル展示



屋外

福祉会による出店は交流の場に



展示室

災害救助犬によるデモンストレーション



大ホール

ビンゴ大会は大盛り上がり



今年のテーマは防災

社会福祉大会開催

力強く演奏する園児たち

また、本市の将来を担う小学生のみなさんからご応募いただいた「ふくしの標語」233作品の中から、優秀作品の発表と受賞者の皆さんを表彰しました。



ふくざわ保育園による和太鼓演奏では、園の保育士でもある石野輝真さんが作曲した『木立（こたち）』など3曲が大迫力で演奏されました。大ホール以外にも、展示室やりんどう会館前では、ミニ避難所や地震車体験、災害救助犬のデモンストレーションなどを通じ、防災への意識を高めることができました。その他にも地域福祉会やボランティア団体の活動展示や、キッチンカー、屋台なども並びました。さまざまなご協力ありがとうございました。

「まずは命を守ることが大事」と話す木原さん。阪神淡路大震災から防災について意識する事になり、防災士の資格まで取得された木原さんのお話に、来場者はうなずきながら聞き入っていました。

また、本市の将来を担う小学生のみなさんからご応募いただいた「ふくしの標語」233作品の中から、優秀作品の発表と受賞者の皆さんを表彰しました。

11月29日（土）に南足柄市文化会館大ホールにて令和7年度社会福祉大会を開催しました。大ホールでは、長年にわたり地域の福祉活動にご尽力された方々、社会福祉の進展に大きく寄与された方々に表彰状を、長年にわたり福祉推進団体に在職された方々や、民間の福祉施設で長年にわたり勤務された方々へ、感謝状を贈呈しました。

メインとなる講演は、気象予報士・防災士である木原実さんに「『天と地と』自然災害に備える」をテーマに講義いただきました。



表彰された皆さん



木原実さん

令和7年度社会福祉大会表彰者

1、表彰

- 矢野美佐子（岩原げんきサポーターの会）
- 齋藤二三男（雨坪）
- 飯山きよみ（関本）
- 藤井 正孝（広町）
- 矢野 有（中沼）
- 露木きみ江（下怒田）
- 石川 保（壺下）
- 吉川 宣男（竹松）
- 渡瀬より子（和田河原）
- 久保田聖子（三竹）
- 益川美津子（みんなみ・ひなた）
- ふれ合い広場運営委員会女性部（山崎）

2、感謝

- 石川 勉（保護司連絡会）
- 石塚三枝子（更生保護女性会）
- 小瀬村淳子（社会福祉協議会）
- 清水 榮達（社会福祉協議会）
- 新井 千草（福岡県西福祉会）
- 藤田 博之（福岡県西福祉会）
- 西山由紀子（福岡県西福祉会）
- 大賀 多美（福岡県西福祉会）
- 月村 充男（福岡県西福祉会）
- 大川由紀子（福岡県西福祉会）
- 樽澤 美春（福岡県西福祉会）
- 萩原 輝秋（福岡県西福祉会）
- 町田 実穂（福岡県西福祉会）
- 加藤 生香（福岡県西福祉会）
- 高橋 陽美（福岡県西福祉会）
- 諸星 浩美（福岡県西福祉会）
- 露木 友美（福岡県西福祉会）

「ふくしの標語」優秀作品

【最優秀賞】

●上野真太郎（向小4年）

●親切のパスを回して決めるぞ笑顔のゴール

【準優秀賞】

●竹島星乃夏（南小4年）

●人助け 自分から進んで声かけたいみんなが笑顔で過ごせる街へ

●栗田 湊斗（向小4年）

●「赤い羽根」一人一人のきょう力でこまっている人を助けるよ

●折田 琳音（岩小6年）

●みんなの素敵な笑顔と思いやりで心も街もバリバリフリー

【優秀賞】

●高橋 和花（岡小2年）

●自分がされていやなことは、あいてにもしない それが思いやり

●野津 綾蓮（福小3年）

●さしたす手 みんなのゆうきが大きな力

●加藤 夢乃（福小3年）

●しょうがいをもっているみんなもつたえたいことはきくと同じ

●河口 紗依（向小4年）

●大切にしよう ありがとうの気持ちとあやまれるゆうき

●呉地 羽風（南小6年）

●持ちつ持たれつで支え合う心が感じる温かさ

●猪狩 清音（向小6年）

●バリアフリーを満タニオーライ目指せ！暮らしがなる街 南足柄

第48回神奈川県福祉作文コンクール入賞

【小学生の部】

●相馬 藤乃（南小5年）

●「お兄ちゃんとともにみんなとともに」※作品の全文は社協ホームページにてご紹介しています。

地域での活動紹介

今回は、レクリエーションと親睦の時間を通して、地域の皆さん同士の懇親を深めた活動を紹介します。

荻野地域で レクリエーション スポーツ大会を 開催

10月12日(日)に荻野公民館前の広場にて、荻野自治会(鈴木次郎会長)が、地域福祉会・仙賑会(老人クラブ・自治会スポーツクラブと共催でモルックを実施。荻野ルールとして、本来空振りが3回続くと失格となりますが、制限時間内で投てきができるようにし、みんなで楽しみました。終了後は、優秀な成績を収めたチームに景品が手渡され、食事をしながら懇親を深めました。遠藤仁一地域福祉会長は「楽しんでもらえてよかった。これからも続けていきたい」と話していました。



▲狙いを定めて...
優勝、おめでとう!

福泉福祉会でふれあい レクリエーションを 開催

10月20日(月)に福泉児童館にて、福泉地域福祉会(斎藤勇二会長)が、渡部久人さんによる三



三味線の音色に合わせてリズムカルに鼓を打つ

味線・民謡・昭和歌謡曲を聴く集いを開催。曲中で福祉会の諸星増光副会長が渡部さんの演奏に合わせて太鼓を叩くパフォーマンスもあり、参加者から「初めてと思えないくらい上手だね」と温かい拍手が送られていました。昔懐かしい曲の数々と渡部さんの澄んだ歌声に酔いしれた後は、ゆっくりお茶の時間。参加者は「普段あまり顔を合わせない人ともおしゃべりができて嬉しい」と話し、楽しい時間を過ごしました。



歌った後のお茶飲みが楽しい!

社協会員募集経過報告

今年度も多くの皆さまに賛助会員にご加入いただき、感謝申し上げます。ご賛同いただきました賛助会員の皆さまをご紹介します。【問合せ】総務企画班73-1575 計625,000円 ※11月30日現在

◆◆◆ 会費納入状況(中間結果) 令和7年度賛助会員(敬称略、五十音順) ◆◆◆

㈱アグサ (有)あしがら園芸 あしがら環境保全㈱ 足柄香粧㈱ 足柄ハリカ(有) 足柄菱油㈱ (医)慈邦会石川医院 石川和俊税理士事務所 (有)泉川工務店 ㈱ウォーターケム (有)岡本化成 (医)おぎの整形外科・歯科 (有)奥津太一商店 (有)桶清工業 小田原第一信用組合南足柄支店 ㈱小田原百貨店大雄山店 (有)勝又 (有)勝俣銘木工業 ㈱加藤組 加藤歯科医院 かながわ西湘農業協同組合岡本支店 かながわ西湘農業協同組合南足柄支店 (有)川本モータース 玉伝寺 弘済寺 極楽寺 西念寺 さがみ信用金庫南足柄支店 ㈱相模ダクト (有)佐藤修商店 自得寺 ㈱下田組 珠明寺 湘南マイホームサービス㈱ ㈱神成工業 (医)鈴木医院 (有)瀬戸商店 泉蔵院 善福寺 相日防災㈱南足柄支店 相陽工業㈱本社工場 大雄山最乗寺 (有)高田商会 (有)高橋蔵商店 ㈱滝本土建 (医)武尾歯科 長福寺 ㈱ソー・ワン 東海電設㈱ 東京伊勢タオル販売㈱ (有)東西運輸 東雄技研㈱ (同)とれさば ㈱長崎畜産 ㈱中商 中谷商工㈱中沼工場 (有)中戸川塗料店 ㈱ナカネン 和み料理きんとき 南開工業㈱ ㈱野地電機 パナック工業㈱ ふくざわ治療院 (有)富士乃瀧 ㈱フラワーショップよしだ 宝栄産業㈱ ㈱まるだい運輸倉庫 (有)ミウラ 南足柄衛生(有) 南足柄興産㈱ (公社)南足柄市シルバー人材センター 南冷熱工業㈱ 三好屋 ㈱明巧舎 (有)森土建 ホルモン焼柳屋南足柄店 (有)山崎組 (有)山野製作所 (有)山本精肉店 (有)よしの ㈱吉野商店 (有)わかふじ ありがとうございます※12月1日以降に納入いただきました会員様は次号に掲載させていただきます。

あしがら環境保全部

困ったときにはまずご相談を!

水回りの回りごと
不用品のお片付け
ハチの巣蟻除

0465-74-0056

神奈川県南足柄市荻野486

営業時間 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
日曜・祝日 定休日

当事務所の特色 3つの柱

- ◇財産の管理、税金の相談
- ◇「成年後見」等のお手伝い
- ◇円満な相続及び相続対策のお手伝い

税理士法人 押田会計事務所

小田原事務所 〒250-0011 小田原市栄町1-11-16Mビル5F
TEL.0465-20-1170

横浜事務所 〒220-0005 横浜西区南幸2-19-4折目ビル4F
TEL.045-313-1546

<https://www.oshidakaikai-tms.or.jp>

医療法人 **おぎの整形外科・歯科**

診療時間

整形外科	AM9:00～12:00 PM3:00～6:00
歯科	AM9:00～12:00 PM3:00～6:00
土曜日のみ	PM2:00～5:00

休診日 水・日曜・祝日

整形外科 TEL.0465-73-1100
歯科 TEL.0465-73-2288

〒250-0105 神奈川県南足柄市関本750-1
<http://www.ogino.or.jp>

シリーズ 社協ってなあに？

組織紹介 No.6

社協はどんな仕事をしているの？
そんな声にお応えし、社協の各組織を紹介します。

相談支援事業所 自立サポートセンタースマイル

【社協組織図】

地域福祉班	●あしがら成年後見センター ●あんしんセンター ●ボランティアセンター
介護事業所	●訪問介護サービス事業所（ホームヘルパー事業） ●居宅介護支援事業（ケアマネジャー）
障害福祉サービス	●自立サポートセンタースマイル ●ワークピアさつき
総務企画班	
岡本地区地域包括支援センター	

○相談支援専門員が、障がい（身体・精神・知的障がい）のある人やその家族の生活を支えるため、福祉サービス利用に必要な計画作成や、関係機関との連絡調整などを行っています。安定した社会生活を送ることができるよう、生活全般に関わる相談や情報の提供なども行います。

○精神障がいを持つ方が行う（ピアサポーター）活動もしています。

作成に携わったピアサポーターから一言「わたしたちの正直な気持ちを寄せました！」



メッセージカレンダーは、社協のHPからもダウンロードできます。

Q 地域の皆さんへのメッセージを！
A 困り事は、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。
利用できる障害福祉サービスを知ること、気持ちの軽くなることもあるはずですよ。

※相談支援は足柄上郡を中心に、ピアサポーター活動は県西地域の範囲で行っています。福祉サービスを行っている多くの事業所や、精神科病院等と連携をし、広い地域から情報収集しています。問合せ710189



相談支援専門員に聞いてみました！

Q 相談支援専門員として働くうえで、心がけていることは？

A 相談内容に応じ、自立に向けた力を活かしながら、障がいを持っている方の困りごとや希望をしっかりとキャッチしたいと思っています。

Q 当事者（ピアサポーター）活動について教えてください。

A 病院に入院している方たちを訪問して、一緒に創作活動をしたり、体験談を発表したりしながら、「地域」とつながるためのサポートをしています。

また、障がいを持っている方やそのご家族が、地域の中で不安なく過ごせるよう、普及啓発活動をしています。その一環として、メッセージカレンダーを作成しています。

第6次地域福祉活動計画策定委員会が発足

社協では、行政の地域福祉計画と基本理念や基本目標を共有した地域福祉の推進に向けた行動計画である「地域福祉活動計画」を策定しています。

このたび、地域住民の皆さんや福祉関係従事者、行政で構成された策定委員会を開き、令和9年度からの第6次地域福祉活動計画の検討をスタートしました。



策定委員の皆さん

経験豊かなシルバーパワー いろいろお手伝い致します

チエフクロー



- ☆植木の剪定や除草
- ☆お掃除や襖張り
- ☆かんたん大工工事
- ☆こどもの一時預かり
- ☆イベントのお手伝い

お気軽にお問い合わせください



南足柄市シルバー人材センター

南足柄市塚原2832おかもとコミュニティセンター内

TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

福祉用具・販売・レンタル・住宅改修

メディカルサービス

おがもと

南足柄市福泉24-9

TEL 73-3995

営業日 月～土曜日

営業時間 午前9時～午後6時（月～金曜日）

午前9時～午後5時（土曜日）

休業日 日曜・祝祭日

浄化槽保守点検
浄化槽清掃・浄化槽修理全般
トイレ・台所排水の詰まり
排水管路高圧洗浄作業

南足柄衛生(有)

南足柄市千津島1866 TEL 74-0255

浄化槽の点検・清掃は当社へ

足柄上地区社会福祉協議会連絡会主催 地域福祉実践交流会



◆身近な地域の主体的な取り組みを知り、ふだんの活動のヒントを学びます。

1月28日(水) 14:00~16:30

場所 開成町福祉会館1階多目的ホール

①講演「住民活動の意義の再確認」

講師 佐塚玲子氏(特定非営利活動法人よこはま地域福祉研究センター)

②山北町実践報告「共和地区の取り組み」

③大井町実践報告「西大井地区の取り組み」

④パネルディスカッション

※駐車場に限りがあるため、希望者は南足柄市社協でりんどう会館から会場まで送迎いたします。

締切 1月9日(金)

おたがいさまネット南足柄主催

移動支援サービス ドライバー向け講習会



◆6月から本格運用を予定している移動サービスの講義と運転実技を行います。

2月17日(火) 13:00~17:00

場所 りんどう会館 大会議室およびその周辺

講師 認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク

定員 15名

締切 2月6日(金)

災害ボランティア センター運営訓練



◆災害ボランティアセンターは、災害時に被災地でボランティア活動を行う拠点として、被災者とボランティアをつなぐ役割を担います。訓練ではセンターの役割、立ち上げからの流れを学びます。いざという時、チカラになってくれる方、関心のある方はぜひご参加ください!

2月27日(金) 13:00~16:00

場所 りんどう会館 大会議室ほか

定員 30名

締切 2月20日(金)

あたたかい寄付をありがとうございます

寄付の窓口

R7.8.1~R7.11.30
(敬称略)

【寄付金】

匿名希望(1件).....31,000円

一般社団法人足柄歯科医師会...80,000円

壺下地域福祉会.....15,116円

台河原自治会.....4,000円

豊岡美和.....100,000円

【寄付品】

セブンイレブンジャパン...食品1箱、雑貨3箱

理事会報告

◆9月30日

▽社会福祉協議会表彰規程に基づく表彰及び感謝について

▽ワークピアさつき運営規程の一部を改正する規程について

職員異動

【入職】

▽訪問介護事業所
新井 優

11月17日付

【退職】

▽訪問介護事業所
山内 香子

9月30日付

▽地域福祉班
相田 敬子

12月31日付

南足柄で育つ好奇心!ふだんのくらしがもっとしあわせになる春の体験!

春休み寺子屋 のご案内



締切 2月20日(金) 17時までに電話、FAX、二次元コードからお申込みください。申込み多数の場合は抽選です。当選された場合のみ、2月27日(金)以降、郵送にて通知。

■車いすバスケット

◆パラリンピックの競技でもある車いすバスケットを体験します。

3月26日(木) 13:30~15:30

場所 体育センター

第1体育室

講師 湘南スポーツク

ラブ

対象 小学1年生以上

定員 30人

■おやこ・お菓子福祉教室

桜もちを作ろう~

◆身体障がいをお持ちの方と一緒に、おやこで桜もちを作ります。

3月28日(土) 13:30~15:30

場所 女性センター生活体験室など

講師 南足柄市身体障害者福祉協会

対象 小学1年生以上のおやこ

参加費600円 定員 6組(12名)

■森のピカソ~絞り染めに挑戦!



◆身近な素材を使ってオリジナルのTシャツを作ります。

3月31日(火) 10:00~12:00

場所 中部公民館

講師 NPO法人あしがらアートの森

対象 小学1年生以上 定員 30人

※参加費の記載がないものは無料です。

【申込み・問合せ】 ボランティアセンター 電話またはFAX、二次元コードから72-2299/FAX 74-3276

「最高の人生の見つけ方」という映画があります。余命宣告を受けた主人公たちが死ぬまでにしたいことをリストにし、それを実行する旅に出る映画です。今年、古希を迎える私の一度きりの人生、あと何年生きるかと考え、自分なりにリストアップして考えてみました。

家族と想い出に残る旅行やおいしいものを食べに行くこと、身の回りの物の片付けや処分、例えば納屋の古い農具の処分や農地等の整理など数え上げれば10以上ありました。

次はその計画ですが、現役世代ではないため経済的に余裕がなく、また、非常勤で勤めていることや以前より医者通いが多く時間もあまりありません。旅行や食事は相手もあるため一朝一夕には決まりません。まずは身の回りの物の整理をと、アルバムやビデオテープ、レコード等を引っ張りだしましたが、それぞれに思いがあり、なかなか整理が進みません。古い農具や農地の整理は費用がかかるため、個人でできることはないかと知人や経験者に聞いています。さあどうしようかと焦るばかり。

でも、先のことを考えてばかりいて、今を楽しめないと生きているとは言えません。リスト達成を意識しながら毎日を大切に生きること、今年の私の目標です。(広報委員 生沼豊次)

りんどう便り

