



きょうも8080!!

ゆかいに生きる 道しるべ

#026のつづき

リハビリ編

#028 人生のギアが変わる時



リハビリは、懸命に前へ進もうとするほど、心には焦りの雲が広がるものです。うまくいかないもどかしさが溢れてしまうのは、本気で自分と闘っている証。荒れ模様の心をほどけさせるのは、案外身近な何気ない一言かもしれません。一人で包え込まず、上手に発散できたらいいですね。

雲の向こうには、以前より少し優しい空が待っているようです——