

社協 みなみあしがら

2026.4.1 No.168

冬休み寺子屋
車いす探検隊



令和8年度社協事業の紹介



社会福祉法人南足柄市社会福祉協議会・共同募金会南足柄市支会
〒250-0105 南足柄市関本403-2 南足柄市りんどう会館1階
TEL 0465-73-1575 FAX 0465-74-3276
ホームページ <http://www.minamisyakyo.or.jp> E-mail soumu@minamisyakyo.or.jp



令和8年度 社協の主な事業の紹介

今年度は、第5次地域福祉活動計画（令和3～8年度計画）の最終年度となります。計画に取り組みながら、今までの実績評価を行い、令和9年度から始まる第6次計画の策定につなげていきます。

主要事業1 第6次地域福祉活動計画の策定

令和7年度に、福祉に関する団体、学識経験者等を中心とした地域福祉活動計画策定委員会を設けました。

今年度は、地域に向き、意見交換会を実施するなど、市民の皆さんのご意見を伺い、策定委員会に諮りながら、地域福祉活動計画の策定を



寺子屋事業の様子

進めていきます。

※地域福祉活動計画とは

地域福祉活動計画は、「すべての住民」、「地域で福祉活動を行う者」、「福祉事業を経営する者」等が相互に協力して、地域福祉の推進を目的とする実践的な行動計画で、社会福祉協議会が策定しています。

この計画は、市の地域福祉計画と基本理念、基本目標を共有し、相互に連携を図りながら地域福祉を推進するためのものです。

主要事業2 防災・危機管理体制の構築

大規模災害に備え、見直しを進めた災害ボランティアセンター運営マニュアルを基に、センターの効率的な運営を図るため、運営システムのICT化を進めます。

また、防災に関する必要知識や活動の種類・役割などを学ぶ講座を開

催し、災害時に備え、自分の地域で災害に取り組み担い手である災害ボランティアを育成します。



災害ボランティアセンター運営訓練の様子

主要事業3 移送サービスの拡充

介護の認定を受けている方などが車いすに乗ったまま、さまざまな場所に出かけられるように、サービスの拡充を進めていきます。

病院への通院や市内の公共施設や銀行などへの送迎、買い物支援のための市内スーパーへの送迎、バリアフリーが整備された駅への送迎に加え、地域の団体が開催するサロンなどにも気軽に通えるように送迎先等

の拡充を図ります。また、事業の安定した経営のため、利用料の見直しを検討します。

主要事業4 人材育成と良好な職場環境づくり

①人材育成

職員一人一人について、その知識、技術、資格取得状況等をふまえた適切な研修を実施し、さらに地域福祉・介護・障がいなど、さまざまな事業を経験しながら、専門的な技術を身につけていけるように人材の育成を図ります。

②良好な職場環境づくり

事業所に適切な職員配置ができるよう定員管理計画の見直しを行い、職員が働きやすい環境づくりを進めます。



移送サービスの様子

赤い羽根共同募金運動（令和7年10月1日～令和8年3月31日）では、自治会をはじめ、行政やボランティア、福祉関係団体など、多くの皆さまより温かいご協力をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた募金は、福祉団体・社会福祉協議会の活動費や福祉施設等の整備費、高齢者や障がい者への支援、福祉教育などの事業のほか、災害ボランティア活動の財源としても配分され、地域福祉のために活用されます。



10/1・2

マックスバリュ南足柄岩原店・小田原百貨店南足柄店・大雄山駅・和田河原駅・ヴェルミ通路にて

協力：南足柄市老人クラブ連合会、草の家、録音奉仕会やまびこ、あしがらNIHONGO、縁側みなみ、岩原げんきサポーターの会



令和7年度もご協力ありがとうございました！



赤い羽根共同募金



12/10

マックスバリュ南足柄岩原店・小田原百貨店南足柄店にて

協力：足柄療護園・コスモス学園



令和7年度募金実績

募金の種類	募金額
戸別募金	4,434,700円
街頭募金	52,241円
法人募金	275,000円
校内募金	34,692円
職域募金など	71,584円
その他の募金	112,725円
合計	4,980,942円

※令和8年1月31日時点

12/19

FUJI家原店にて

協力：つかはらちびっこ共育園

シリーズ
社協ってなあに？
組織紹介 No.7

社協はどんな仕事をしているの？
そんな声にお応えし、社協の各組織を紹介します。

岡本地区地域包括支援センター

岡本地区地域包括支援センターは、岡本地区の高齢者の介護保険を始め、認知症、健康や生活全般についての相談を受け付けています。主な業務は、4つです。

地域福祉班	●あしがら成年後見センター ●あんしんセンター ●ボランティアセンター
介護事業所	●訪問介護サービス事業所 (ホームヘルパー事業) ●居宅介護支援事業 (ケアマネジャー)
事業所 サレバ	●自立サポートセンター スマイル ●ワークピアさつき

総務企画班
岡本地区地域包括支援センター

① **介護予防ケアマネジメント**
要支援の認定を受けている方の介護予防を図るため、ケアプランを作成し、サービスを調整します。

② **総合相談支援**
高齢者やその家族などから介護や認知症、健康、生活全般などの相談を受け付け、適切な支援やサービスにつなぎます。

③ **権利擁護・虐待防止**
高齢者の権利や安全を守るために必要な支援を行います。高齢者に対する虐待や消費者被害等の相談に対応します。

④ **包括的・継続的ケアマネジメント支援**
ケアマネジャーや医療機関などと連携を図り、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるような支援体制づくりを進めています。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員や保健師または看護師、社会福祉士の資格を持った職員を配置し、相談内容に応じて専門職員が総合的に対応、支援しています。

職員に聞いてみました！

Q やりがいを感じる時はどんなとき？

A 制度だけでは解決できない課題を関係機関や地域の方と一緒に相談しながら解決できた時、「この地域に住んでいて良かった」、「相談ができて良かった」と言ってもらえた時は、喜びとやりがいを感じます。関係機関や地域の方々にはいつも助けられ、日々感謝しています。

Q 地域の皆さんへメッセージを！

A 福祉や介護に関する相談を幅広く受け付けています。どんな些細なことでも構いません。一人で抱え込まず、まずはご相談ください。



おたがいさまネット南足柄が移動支援サービスを開始します



ドライバー講習会の様子

※詳細については、社協ボランティアセンター(72-2299)までお問合せください。

通院や買い物等の移動手段について、社協の移送サービス対象外の方からお困りの声が多く聞かれるようになったことから、おたがいさまネット南足柄(永田米昭会長)では、移動支援サービス(おたがいさまネットのり丸)を開始します。ご自身で車の乗り降りや歩行ができる方が対象となります。令和8年度試行運転を開始し、その後サービス提供の予定です。通院や買い物など「ちょっとそこまで」行きたい時、ぜひご利用ください。

また、一緒に活動していただけるドライバーも募集しています。運転が得意な方、移動支援に興味のある方、ぜひご連絡ください。



食料支援プロジェクト「みなみのお福さん」年間報告

「みなみのお福さん」では、社協に寄せられる食料品や日用品を、必要としている世帯にお渡ししています。

令和7年度は、3回の配布会を行いました。事前準備として、ボランティアが世帯ごとに寄付品をセットしました。当日は、新たにカフェスペースを設置し、お茶を飲みながら、参加者とボランティア、社協職員と交流しました。

また、急な相談にも対応し、寄付品をお渡ししています。令和7年度（4月～1月）の配布会利用者数は、109世帯でした。臨時の配布数は、34件でした。

地域の皆さまや協力団体・企業からのご協力で多くの方に寄付品をお渡しすることができました。

ありがとうございました。



野菜の仕分けとコンテナ詰め活動

【寄付にご協力いただいた方々】（R7年2月～R8年1月時点） ※敬称略

青木真之、秋山聡、池永新一、石川保、遠藤久美、大久保都子、勝俣由紀子、古瀬ひろみ、齋藤喜久江、齋能名美江、清水勝子、高木早苗、高橋功一、府川正美、武藤知香、(故)室井貞好、(故)山口ミサヲ、和田佳子、きんたろうワーカーズ、セブン-イレブン・ジャパン、清水建設株式会社、潮音寺、商工会女性部、シャディたかはし、第一環境株式会社、なんかいファーム、ネコノテカフェ有志、守山乳業株式会社、和田河原地域福祉会、JAかながわ西湘、NPO法人報徳食品支援センター、その他匿名希望の皆さま

寄付品の募集のお知らせ

未開封で賞味期限が半年以上ある食料品や、未使用の日用品類の寄付を受け付けています。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せください。
問合せ：ボランティアセンター 72-2299

場所 りんどう会館2階 リサイクルショップ アースエコー内
時間 午前10時から午後3時半まで
メニュー ホットコーヒー、ホットハイブティー（ハイビスカス、カモミール）150円、アイスコーヒー、アイスハイブティー200円



就労継続支援B型事業所ワークピアさつきが運営するコーヒーショップ「リフレネ」では、フェアトレードのこだわりの豆を使い、注文ごとに丁寧に挽いています。コーヒーと一緒に、雑貨や洋服選びも楽しめます。チョコレートや駄菓子も販売しており、お散歩の途中にも気軽にお立ち寄りいただけます。地域の皆さんの暮らしに寄り添うカフェを目指し、元気に営業しています。

あしがら環境保全株式会社

困ったときにはまずご相談を!

水回りの困りごと

不用品のお片付け

蜂の被害増えています!!

ハチの巣駆除

0465-74-0056

神奈川県南足柄市狩野486

営業時間 月～金 8:10-17:00 土 8:10-12:00 日曜・祝日定休日

当事務所の特色 3つの柱

- ◇財産の管理、税金の相談
- ◇「成年後見」等のお手伝い
- ◇円満な相続及び相続対策のお手伝い

税理士法人 押田会計事務所

小田原事務所 〒250-0011 小田原市栄町1-11-16Mビル5F TEL.0465-20-1170

横浜事務所 〒220-0005 横浜西区南幸2-19-4折目ビル4F TEL.045-313-1546

<https://www.oshidakaikai-tms.or.jp>

医療法人 **おぎの整形外科・歯科**

診療時間

整形外科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00

歯科 AM9:00～12:00 PM3:00～6:00 土曜日のみ PM2:00～5:00

休診日 水・日曜・祝日

整形外科 TEL.0465-73-1100 歯科 TEL.0465-73-2288

〒250-0105神奈川県南足柄市関本750-1 <http://www.ogino.or.jp>

地域での活動紹介

毎月1回、沼田公民館にて沼田地域福祉会が行っている「やさしい体操」が、1月9日（金）に開催されました。介護予防サポーターの方を中心に、参加者で輪になり和気あいあいと取り組みました。まず、時間をかけて指先から全身をくまなく伸ばし準備運動。その後は、転倒予防のために下半身に重点を置いた筋トレを実施しました。参加者から「毎日スクワットをやっているよ。最初は2か月くらいやっていたら、2か月くらいやっていると苦にならなくなってきた」という話があると、講師や他の参加者から「習慣になるなんてすごいね」と拍手が沸き起こりました。



沼田

肩回りも入念にストレッチ

1月24日（土）班目公民館にて、班目福祉会（瀬戸宏一会長）が「健康フェスタ」を開催しました。講師として介護予防サポーターの方々をお招きし、下肢の筋力トレーニングを中心に体操を行いました。座位で行うストレッチやスクワット、片足立ち等、足の筋力を衰えさせないためのトレーニングで汗を流しました。その後は、下怒田ふれあいの会の皆さんの指導のもと、カレートを楽しみました。試合中は、得点に直結する円の中心にピタリと止めるショットや、相手のストーンを弾き出す見事なショットがありました。接戦となる試合が多く「相手のストーンを弾いて、自分のストーンを残すのは難しいね」などとメンバーと相談し戦略を立てる姿も見られました。



班目

次はどこを狙おうか？

集いの場で大活躍！

福祉機材と出前講座・レクリエーションのご案内

「自治会のお祭りでお店したい」「行事を開催する時に人を集めたい」…お困りの時は、社協へお知らせください。ご要望を伺い、運営をサポートいたします。

社協の福祉機材は皆さまにご協力いただいた会費を活用し、無料貸出しています。自治会関係団体だけでなく、学校関係の方、福祉施設の方もご利用いただけます。

【福祉機材】

○イベント用具

かき氷機 綿菓子機
ポップコーンマシン
焼き芋機など

○レクリエーション用具

ポッチャ
モルック
輪投げなど

○福祉用具

車いす
高齢者疑似体験セット
白杖など

※事前予約制・先着順。貸出用件等、詳しくは総務企画班へお問合せください。電話73-1575



パラリンピック競技にもなっている「ポッチャ」

R7年度一番人気！
実践的な内容で好評の防災講座
“災害時生活支援講習”



ふれあい出前講座・ふれあいレクリエーション

各地域の公民館や福祉施設等に講師が出向きます。

- 出前講座のメニュー
福祉関連（介護保険、認知症、福祉用具、終活等）、防災、地域の歴史、観光ボランティアガイド、特殊詐欺防止等
 - レクリエーションのメニュー
楽器演奏（大正琴、ギター、オカリナ等）、日本舞踊、マジック、落語等
- ※一部、謝礼が必要な場合があります。詳しくはボランティアセンターへお問合せください。電話 72-2299

冬休み 寺子屋



手話で自己紹介に挑戦!

12月25日(木)
手話ではなそう!
講師：手話サークルひまわり

前半は、講師から「こんにちは」や「よろしくお願ひします」等の簡単なあいさつや、自分の名前の手話を教えてもらい、グループごとに自己紹介に挑戦しました。後半は、クリスマスにちなんで「赤鼻のトナカイ」の歌詞を手話で練習し、最後にみんなの前で発表しました。
参加者の多くは手話を初めて学びましたが、聴覚障がい者と楽しく交流することができました。

12月26日(金)
オリジナルカレンダーを作ろう!
講師：子ども風景デザイン室
山田花菜さん・吉成誠さん

初めに、カレンダーに描く物のイメージを膨らませるため、全員でそれぞれの月のイベントや食べ物で思いつくものを挙げていきました。

その後、お手本にしたいのを見ながら、持ち寄った画材で自由に表現。難しいところは、講師からアドバイスをもらい、絵を仕上げていきました。

参加者は「初めてカレンダーを作ったけれど、上手く出来るよう先生や見守りのボランティアさんがサポートしてくれて楽しかった」と話していました。



春といえば、どんな絵にしようかな…?

1月6日(火) 車いす探検隊
講師：介護のチカラで南足柄を一番にする会 NEXT10
石田拓也さん・金盛智也さん



車いすの人の目線を体験

講師から車いすの基本的な使い方や乗る人の2人1組になり電車に乗って町探検に出発しました。屋外に出ると、普段何気なく歩いている道がガタガタと揺れたり、自動販売機やお店の商品棚に手が届かなかったりと驚きがいっぱい。そんな時に「少し揺れます」「手伝いましうか」と、乗っている人に気にかけることを学びました。気づいたことは地図に落とし込み、最後に全員で共有。
参加者は「いつも歩いている道がこんなに大変だと思わなかった。車いすのこともっと知りたくなった」「町の人が優しい声をかけてくれて嬉しかった」と話していました。

経験豊かなシルバーパワー いろいろお手伝い致します

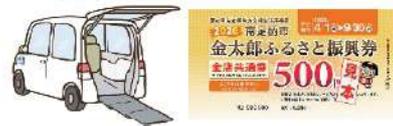


- ☆植木の剪定や除草
- ☆お掃除や襖張り
- ☆かんたんな大工工事
- ☆こどもの一時預かり
- ☆イベントのお手伝い

お気軽にお問い合わせください

南足柄市シルバー人材センター
南足柄市塚原2832おかもとコミュニティーセンター内
TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

社協ハンディキャブ (車いす使用者の送迎サービス)は 「金太郎ふるさと振興券」 が使えます!



※ハンディキャブの利用は事前登録が必要です
【期間】R8.4.1~R8.9.30
【営業日】平日8:30~17:00
【問合せ】総務企画班 73-1575

浄化槽清掃・浄化槽修理全般
浄化槽保守点検
トイレ・台所排水の詰まり
排水管高圧洗浄作業

南足柄衛生(有)

南足柄市千津島1866 TEL 74-0255

浄化槽の点検・清掃は当社へ



ボランティア養成講座 ～初級編

現在、車いすでの通院や福祉施設での傾聴のボランティア依頼が増えています。今回の講座では、車いすの方の生活・車いすの操作方法、通院時やボランティア活動時に必要な聞く力（傾聴）についても学んでいただけます。



- ①「車いすボランティア講座」
5月27日(水) 13時30分～15時30分
- ②「傾聴ボランティア講座」
6月3日(水) 13時30分～15時00分
りんどう会館3階 大会議室
講師：介護老人保健施設にじの丘足柄職員
対象：市内在住・在勤者
※2日間とも参加できる方優先
定員：20名
費用：無料
申込期限：5月20日(水)までに

【申込み・問合せ】
ボランティアセンター
電話またはFAX、二次元コードから
72-2299 / FAX 74-3276



災害研修会



災害ボランティアと災害ボランティアセンターについて、被災地支援の経験がある講師から学びます。
6月25日(木) 18時30分～20時30分
りんどう会館3階 大会議室
講師：真壁賢一さん
(災害ボランティアチームDARST)
定員：30名 費用：無料
申込期限：6月18日(木)までに

理事会報告

- ◆2月24日
- ▽南足柄市社会福祉協議会処務規程の一部を改正する規程について
- ▽南足柄市社会福祉協議会居宅介護支援事業所運営規程の一部を改正する規程について
- ▽評議員会の招集について

職員異動

- 【入職】
- ▽訪問介護事業所
秋本 有紀……………2月11日付
岩本 和子……………2月13日付
- 【退職】
- ▽訪問介護事業所
加藤 洋子……………3月31日付
湯山 啓子……………3月31日付



令和8年度 ボランティア 活動保険のご案内

社協では「ボランティア活動保険」の申込みを受付けています。活動中のけがや他人に損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合にかかる費用を補償します。安心して活動を行うためにも、加入をお勧めしています。ボランティア活動保険の種類は、基本プラン、天災・地震補償プランの2つから選べます。

受付方法：社協ボランティアセンターに来所の上、手続きしてください。行事用の保険などもありますので、別途お問合せください。

あたたかい寄付をありがとうございます

寄付の窓口

R7.12.1～R8.2.28

- 【寄付金】 (敬称略)
- 南足柄市労働者協議会 …… 53,000円
- 富士フィルム労働組合神奈川支部… 10,032円
- 匿名希望……………200,000円
- 【寄付品】
- JAかながわ西湘……………タオル
- 小田原第一信用組合……………車いす3台

「もしものときにひらく わたしのしおり」も社協オリジナルのエンディングノートです。ご希望の方に無料で配布していますので、お気軽にお問い合わせてください。書き方についてもご相談いただけます。なお「わたしのしおり」は、社協ホームページからワード版がダウンロード可能です。詳しくは、社協ホームページをご覧ください。

問合せ：あんしんセンター 電話：72 2 1 0 9

アンカーサポートと エンディングノート配布のご案内

アンカーサポートは、急に入院や入所になった時に手続きを頼める人がいない、保証人を頼める人がいない、亡くなった時に葬儀等を頼む人がいないなどといった、不安を抱える高齢者を対象にサポートする南足柄市社協独自の事業です。お気軽にご相談ください。

“終活”を、もっと 前向きに、 一緒に考えます！



りんどう便り 春です。

街のあちこちで桜が咲き、ふと足を止めて見上げたくなる季節になりました。満開の花に元気をもらったという方も多いのではないのでしょうか。

桜が目が向きがちですが、この時期、ほかの木々も静かに動き出しています。芽吹きのエネルギーに満たされた空気は、私たちの気持ちも少し外へ向かせてくれます。その流れに乗って、何かワクワクすることを探してみるのがいいものです。

友人から話を聞いたり、広報誌や掲示板に目を向けてたりして、興味の湧くイベントをのぞいてみるのはいかがでしょう。あるいは離れていた趣味を再開してみるのもおもしろいものです。たとえ時間が経ち、できなくなることがあつたとしても、その代わりに知恵や工夫が深まり、別の切り口で楽しめることもあるでしょう。

また実際に動くところまでいかなくても、「何かおもしろいこと、なにかな」と思うだけで、気持ちに新しい風が通るものです。

とはいえ、春は疲れやすい季節でもありますのでほどほどに。つい張り切りすぎてしまう自分を改めて。

(広報委員 小越千代)

