

井031 春のウォーキング

きょうも ^{ハレ}^{ハレ}^{ハレ}8080!!

ゆかいに生きる
道しるべ



chiy koubou

春になると、私たちのまちでは さまざまな桜が川原番に咲き、散歩の楽しみを増やしてくれます。なかでも「春めき」は、南足柄で生まれた桜として多くの人に親しまれてきました。少し早く咲き、やわらかな色合いで春の訪れを知らせてくれる姿はどこかあたたかく、見ているだけで心がやわらぐようです。こうした桜があることは、ささやかな誇りでもあります。

季節の移ろいを感じながら外に出て歩くことは体の健康だけでなく 気持ちの張りや楽しみにつながります。また、「今年も咲いたね」と誰かと話す、そのひとときも大切な時間です。

身近な春を味わってみてはいかがでしょうか。

