

介護の「チカラ」、介護に「チカラ」

介護のチカラで

南足柄を一番にする会

NEXT10

ネクストテン

NEXT 勉強会

私たちは3つの「チカラ」をもつことを目指し、

住民の方と共に「チカラ」ある南足柄をつくります。

Mission



感性(気づき)のチカラ

人の強みに目を向け、客観的に自分を見つめることで、ひとりでないことに気づくチカラを大切にします。



表現のチカラ

相手の心に寄り添うことのできる気持ちのケアと、常に自分をふり返り根拠を持ってケアするチカラを大切にします。



信頼のチカラ

住み慣れた地域の暮らしを支え、有事の際にもケアワーカーとして頼りになるチカラを大切にします。

日時：5月21日(木) 19時～20時

会場：女性センター

現場の“困った”を解決します！

資料代：100円

「無理なく続けるフレイル予防の食事戦略」

～食べられない時はどうする？栄養の工夫《栄養編》～

管理栄養士が教える！
栄養の工夫が美来を守る！

【講師】 高瀬 洋子氏

かながわ県西認定栄養ケアステーション 管理栄養士
合同会社あしがら栄養サポート 代表

食欲が落ちた時や体調がすぐれない時でも、栄養をあきらめる必要はありません。本研修では管理栄養士が、栄養を摂る工夫や、無理なく続けられる食事の取り入れ方を具体的に解説します。現場ですぐに活かせる実践的な視点で、フレイル予防につながる食支援のポイントを学べます。

《今年度の取り組み》

・会場での開催

Zoomの配信はありません。皆さまが会場に集まり、講師の方々や参加者同士の交流をしていただけたらと思います。

・資料代の集金

NEXT10の運営費として、資料代100円を集めることになりました。ご協力をお願いします。

《参加お申込み↓はこちらへ》

ほうとく式番館(事務局)

①氏名 ②連絡先

をお伝えください。

電話：0465-44-4619

E-mail: next10.kaigonotikara@gmail.com

情報発信しています！
アクセスしてください



Facebook 用

LINE 用

会員募集

