



南足柄市社会福祉協議会
ボランティアセンター

みなみあしがら地域福祉＆ボランティア活動情報誌

かわら版



発行
(社福) 南足柄市社会福祉協議会
(ボランティアセンター)

神奈川県南足柄市関本403番地2

南社協

TEL 0465-72-2299

FAX 0465-74-3276

✉ minamivc@muse.ocn.ne.jp/

HP



令和8年
8月号

FB・Instaもコチラから↑

災害の備えは地域とのつながりから！

ボランティアは
総名のヒーロー！

東日本大震災でのボランティアをきっかけに、その後全国の被災地で活躍される真壁さんにこれまでの活動や災害支援への思いを語っていただきました。

災害ボランティアチームDARST（ダースト）とは
Disaster Attack Rescue Support Team
の略称です。

カフェは、小田原の
堀之内交差点近く

真壁 賢一さん

災害ボランティアをすることになったきっかけは？

消防士として勤務していたので「人を助けることを続けたい」と純粋に思い災害ボランティアを始め、災害ボランティアチームDARSTを立ち上げました。仲間の消防士も誘い被災地に向かいました。消防士を退職後、障がい者の支援員として3年間勤務し、DARSTカフェを立ち上げました。

DARSTカフェは、メンバーが活動
できるよう災害時には閉店し、
被災地に駆けつけます！

メニューは
ボリューム満点！

災害ボランティアチームDARSTの活動について

東日本大震災からスタートし、全国の被災地にメンバーと駆け付けました。令和元年の台風被害では南足柄市の支援も行いました。活動を通し、自分たちがいかに無力かを思い知りました。発災後に変化するニーズには、生活支援や介護など、出来ない事が多いと気づかされました。

地域の人たちに、アドバイスはありますか？

物の備えも大切ですが、何より大事なものは日頃から地域の人と顔の見える関係を築く事です。災害時に「あの人避難したかな」「どうしているかな」と互いに想い合えるかどうか大切です。

災害ボランティアを始めてみたい方に一言お願いします

「ボランティア様」になっちゃいけないと思っています。被災地と被災者に寄りそう気持ちがとても重要と感じます。災害の時だけでなく、平日頃から地域とのつながりを大事にすること、DARSTカフェも地域のなかで心地よい居場所を作りたいという思いから運営しています。被災地では長期間の粘り強い支援が必要となります。『地域とのつながり』をキーワードに、今後も被災地に関わり続けていきたいです。

6月25日 災害研修会で講師をしていただきました！

災害ボランティアとは、災害ボランティアセンターとはをテーマに、災害研修会を実施しました。座学の後グループワークで支援ニーズとボランティアのマッチングを行いました。

真壁さん、ありがとうございました ♥



ボランティア情報

＜申込み先＞
社協ボランティアセンター
TEL 0465-72-2299
FAX 0465-74-3276

ボランティア養成講座

～認知症の知識と介護体験談～

身近な家族や友人、自分自身が認知症になっても、住み慣れた街で安心して暮らせるように認知症について学んでみませんか？
認知症への理解を深めるため、専門家と認知症の家族を介護する方からお話を伺います。

10月6日(火)

10:00～11:30

講師：鳥海 忠明さん

((株)パーソンライフ代表)

体験談：瀬戸さんご夫妻

場所：りんどう会館 大会議室

定員：30名 手話通訳あり

費用：無料

申込み：9月29日(火)まで



ヒーロー真壁と語る！

防災カフェ



数々の被災現場を支援してきた真壁さんからお話をいただいたのち、市内で災害が起こったらどうすれば良いか考えます。非常食を試食しながら、すぐに試したい備えのコツを学びましょう。



9月24日(木)

13:30～15:30

話し手：災害ボランティアチーム

DARST 真壁賢一さん

場所：りんどう会館 大会議室

定員：30名 手話通訳あり

費用：無料

申込み：9月16日(水)まで



地域意見交換会

社協では、第6次地域福祉活動計画の策定にともない、地域の「ふくし」についての意見交換会を開催します。福祉に関心のある方、これからの地域福祉を一緒に考えてくださる方、ぜひご参加ください。申込み：8/26(水)

※当日参加あり

①8月29日(土)

18:30～20:00

りんどう会館

②8月31日(月)

15:00～16:30

岩原公民館

③9月1日(火)

10:00～11:30

りんどう会館

④9月3日(木)

18:30～12:00

中部公民館

※託児サービスあり…希望される方は8月20日(木)までに73-1575(総務企画班)にお申込みください。



みなみすたぐらむ

minamistagram

福祉施設で活躍されているボランティアを紹介します。
趣味や特技を活かして活動してくださっています！



#麻雀ボランティア #足柄療護園
#趣味を活かして #のんびりと
#静かな空間でのひと時



#おはなし会 #おはなしりぼん
#デイホームすいふようの郷
#紙芝居 #朗読 #絵本



#日本舞踊 #寿扇会
#ヨウコフォレスト相模沼田WEST
#発表の場として #みんなで盆踊り