

きょうも8080(ハレバレ)!!
ゆかいに生きる道しるべ

私たちはつい、
「せっかく集まるのだから、
　何かしなくては」
と考えがちです。

でも、ただお茶を飲んで、
おしゃべりをして、笑って帰る。
そんな時間があってもいいのでは
ないでしょうか。

特別な話題がなくても、
何かを成し遂げなくても、
誰かと一緒に過ごすだけで、
気持ちが軽くなることがあります。

「今日は楽しかったな。
　また来ようかな」

そう思える場所があること。
それも、
毎日を心地よく暮らすための
大切な支えなのかもしれません。