



今こそつながろう。 会えなくても話そう。

コロナ禍での 社協の活動報告

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、社協や地域でも開催を予定していた行事のほとんどが中止となりました。

社協では、感染防止をしつつ、どうしたら交流を続けることができるのかを考え、オンラインでビデオ会議が出来る「Zoom(ズーム)」などを使って、活動を実施してきました。



みんなで画面を見ながら合奏

冬の寺子屋 手作り楽器で演奏会！ リモート合奏に挑戦！

12月19日(土)、クレッシェンドの青木久さんを講師に迎え手作り楽器を使った演奏会を開催。貝や石をはじめ、家にある調理器具など身近なものを楽器に見立て、画面越しに練習。はじめはタイミングが合わずに苦労しましたが、みんなで息を合わせて奏でたハーモニーが出来上がった時の喜びはひとしおでした。

※クレッシェンド：高齢者施設などで訪問演奏をしている音楽グループ。



ガイドヘルパーの説明に加え、香りや、手触りで花を楽しみます。 動画を見る福祉小学校の児童▶

福祉教育 IN 福祉小学校

7月22日(水) 福祉小学校の福祉教育では、視覚障害のある小玉かおるさんの日常を撮影し、動画で紹介しました。

動画の中では、ガイドヘルパーによる介助の様子や、事前に児童から寄せられた質問に答えていただきました。

児童の声によるメッセージを送り、直接顔を合わせられない中でも温かい交流を持つことができました。

定期的な勉強会を開催しているNEXT10ですが、主な講師と参加者が現役の介護職員ということもあり、コロナ禍において対面での実施が難しい状況が続いていました。

そこで、これまでに参加してくださった方たちとSNSを通じてつながる方法を考え、Facebookを開設したり、LINEの「お友だち登録」を活用しました。

1月22日(金)に開催した「現場の『困った』を解決します！認知症編」は、初めてのZoom勉強会でしたが、たくさんの皆様にご参加いただきました。日々の課題や悩みを共有できる場が求められていることをあらためて感じることができました。



「理解が深まった」と好評の鳥海忠明氏による認知症の講座

介護のチカラで 南足柄を一番にする会 NEXT10が勉強会

1月19日(火)福祉関係者を中心に行われた連絡会では、障害をお持ちの皆さんから、直接コロナ禍での困りごと、変化、工夫したことなどを話していただきました。

コロナ禍で外出が難しい施設に入所されている方や、ご自宅でお暮らしの方でもZoomを活用することで、気兼ねなく参加していただくことができました。

当日聴講した福祉関係者30名近くの方がご自宅やそれぞれの職場から参加されました。



Zoomで会話をしている参加の皆さん

足柄上地区権利擁護 ネットワーク連絡会

「会いたい」を叶える新たな方法 使ってみよう！ウェブ会議システム

ウェブ会議システムは、「いつでも、どこでも、パソコンでもスマホでも、複数の人が参加できる」仕組みのことです。例えば、Zoom、LINE電話、フェイスタイムなど、スマホを利用した方法がたくさんあります。社協では、Zoomというアプリを利用して、事業を実施しました。Zoomでは、ビデオ電話のように直接話せるだけでなく、写真などのデータを他の参加者と一緒に共有できたり、メッセージのやりとりができます。

直接会って話すことが難しくなった昨今、新しい会話の形を、試してみませんか？また、社協では今後、LINEやTwitterなど新しいSNSを活用する予定です。 問合せ：ボランティアセンター ☎72-2299

3ステップで簡単♪Zoom(ズーム)を使ってみよう！

- 1 公式サイトからアプリをダウンロード!
- 2 パソコンにインストールして起動
- 3 ミーティングIDと自分の名前を入力する
- 4 起動できました!

※相手から送られたメールアドレスなどを入れることもあります

社協の広報に広告を載せてみませんか？

■ 広報誌用 (1号分) 年4回発行 全戸配布		
規格 (1枠)	通常 (一般)	賛助会員
縦6cm×横6cm	6,000円	5,000円
■ ホームページバナー掲載料 (1ヶ月)		
規格 (1枠)	通常 (一般)	賛助会員
縦2cm×横7cm	5,000円	3,000円

お気軽にご相談ください! 問合せ：社協総務班 73-1575

健康寿命延伸のための 介護予防トレーニング

- ☑ 片足立ちで靴下が履けない
- ☑ 15分間続けて歩くことができない
- ☑ 階段を上るのに手すりが必要
- ☑ わけもなく疲れを感じがする
- ☑ この1年間に転んだことがある

こんなサインがある方は↓

プライベートジム

250-0105
南足柄市関本609-13
電話 0465-20-7445
営業時間 8:00~20:00(日・祝休み) <広告>