

# 地域での活動紹介



参加者アンケートで活動促進 (福泉)

講師の言葉をメモする参加者

コロナ禍でも人と人のつながりを大切にするために:



福泉福祉会(諸星宗幸会長)が、12月11日(土)に行ったエンディングノート出前講座の際に、参加者アンケートを実施し、講座中に聞けなかった質問や感想を聞きましました。参加者からの質問は社協にも伝えられ、回答は「再度集まるのが難しい」という判断から自治会回覧で周知しました。また、アンケートでは、同時に福祉会の活動内容の希望を聞き取り、今後の活動の参考にするとのことです。

(伊藤栄会長)では、福祉会3役が24名の高齢者宅を訪問。「元気でしたか」と声をかけながら、どら焼きとシクラメンの花鉢をお渡ししました。伊藤会長は「日影サロン会」は休止中だが、皆さんの元気な様子を見るのができて良かった」と話していました。

12月28日(火)、日影地域福祉会



鉢植を受け取る高齢者

ひとり暮らし高齢者へ  
ねぎらいの訪問 (日影)



笑って遊んで活性化 (下怒田)

体操で心も身体もぼっかぼか!

1月29日(土)、下怒田ふれあいの会(山内宗房会長)が、会員懇親会として体操とビンゴゲームを行いました。左右の指で異なる動きをする体操では「脳の活性化につながる」と、懸命に挑戦。ビンゴゲームでは「穴は開くけどまだビンゴにならない」と笑い合いました。短い時間でしたが「みんな顔がかわる事ができて良かった」と笑顔で会場を後にしました。

## あなたの居場所「おれんぢせえぶ」

開催



「もつと地域でもピアサポーターができることはあるはず」「地域に居場所がほしい」という声が、自立サポーターセンタースマイルに所属するピアサポーターから挙がったことがきっかけで、2018年に「おれんぢせえぶ」が立ち上がりました。心の病や悩みを抱えている方、関心がある方であれば、当事者、ご家族、ボランティア、支援者関係なく集える「居場所」として、フリースペースを月1回、小田原市のUMECOや南足柄市女性センターで開催しています。集まった方同士でおしゃべりをしたり、絵を描いたり思い思いに過ごせる場です。

「居場所がほしい」、「同じような悩みを抱えている仲間と交流したい」といった方、お待ちしています。次回開催は、FacebookやTwitterでご確認ください。



FacebookのQRコード



TwitterのQRコード

※ピアサポーターとは：同じような経験を持つ仲間(ピア)同士で自分のことを話したり、相手の話に共感しながら相談に乗ったりする人

問合せ：自立サポーターセンタースマイル (小泉) 090103316581

## 経験豊かなシルバーパワー いろいろお手伝い致します

- ☆植木の剪定や除草
- ☆お掃除や襖張り
- ☆親切なパソコン教室
- ☆デジタルカメラ撮影講座
- ☆こどもの一時預かり



お気軽にお問い合わせください



南足柄市シルバー人材センター  
〒250-0113南足柄市岩原1016-1おかもと福祉館内  
TEL.0465-72-0789 FAX.0465-73-4055

## 当事務所の特色 3つの柱

- ◇財産の管理、税金の相談
- ◇「成年後見」等のお手伝い
- ◇円満な相続及び相続対策のお手伝い

## 税理士法人 押田会計事務所

小田原事務所 〒250-0011 小田原市栄町1-11-16Mビル5F TEL.0465-20-1170

横浜事務所 〒220-0005 横浜西区南幸2-19-4折目ビル4F TEL.045-313-1546

<https://www.oshidakaikei-tms.or.jp>



## 医療法人 おぎの整形外科・歯科

### 診療時間

整形外科 AM9:00~12:00  
PM3:00~6:00

歯科 AM9:00~12:00  
PM3:00~6:00  
土曜日のみ  
PM2:00~5:00

休診日 水・日曜・祝日



整形外科 TEL.0465-73-1100  
歯科 TEL.0465-73-2288  
〒250-0105神奈川県南足柄市関本750-1  
<http://www.ogino.or.jp>