

おたがいさまネット おかもと通信



第8号

2021年6月1日発行

発行者 おたがいさまネット
おかもと
会長 岩崎秀雄
TEL 080-6788-2525

令和2年は新型コロナウイルスの急拡大に伴い、私たちの生活も一変して様々な制約が求められました。今年に入り変異ウイルスが今まで以上の脅威になってきましたが、活動はサポーターやコーディネーターの方々のご尽力により、増加しています。

利用者の方からは今までにない（外出の付き添いや薬の受取り等）依頼内容を求められましたが、適切に対応したことで感謝の気持ちが寄せられています。

市内では福沢地区の壙下自治会が、おたがいさまネットみなみのサポートを受けて、7月から同様の活動をスタートします。

今年度も新型コロナウイルスへの配慮をしつつ、「おたがいさまネットおかもと」にご協力をお願いします。
会長 岩崎 秀雄

サポート体験記より

《再々の家具組立ての依頼を受けて》

一昨年に家具の組立て依頼をされた40代の独居女性より、昨年の10月に再度の家具の組立て依頼がありました。依頼内容の確認に伺ったところ、それは通販で購入した「木製本棚一棹の組立て」でした。大型のものでなかったため依頼者と2人で実施しました。

本棚の完成時のサイズは、幅40cm×奥行28cm×高さ202cmで前面に扉付きです。一階に置いてあった段ボール梱包を二階に移動後に開梱して、依頼者と2時間で組上げました。梱包材の段ボールは、後日ペーパーリサイクル時に依頼者が処理することになりました。依頼者自らも組立てに参加出来た事が良かったようでした。

あまり事例がないので紹介しました。

生駒地区（わ）



・掃除のサポート依頼を受けて

家庭内の掃除のサポートを足かけ4年実施しています。お手伝いする家庭により、内容はさまざまです。今回はAさんの家庭内掃除の様子をご紹介します。相談の結果、下記の内容となりました。

掃除の場所：リビング・台所・廊下の掃除機かけ、お風呂場・洗面台・トイレの洗浄と拭き掃除 これを1人で1時間かけて行います。

頻度は、1回（火）/週 3~4回/月（1回お休み）

サポーターの人数は3人でコーディネーターはスケジュール調整・集金役です。工夫点は、サポーター3人一組としてお願いしたことです。3人一組の理由は、ボランティア活動のため1人または2人で担当すると負担が重くなり、何年もとなると飽きがあることもあると考えたからです。1回/月であれば間隔も空き、負担感も軽く長く続けられるのではと思います。

Aさん家庭より感謝され、サポーターの方にも快く支援いただき、順調に運営できていると思います。

山崎地区コーディネーター：井出清明



お知らせ

避難所



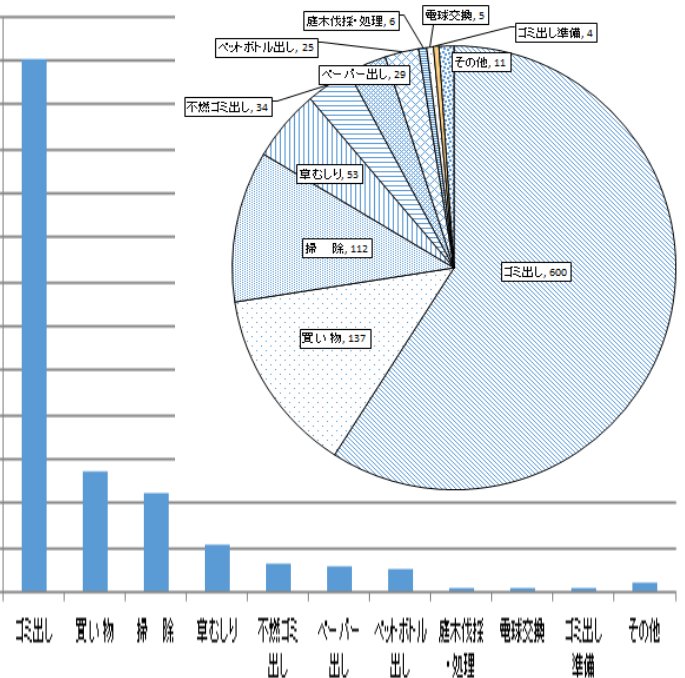
★災害研修会

台風シーズンを前に、日頃からの備えられることを、「自助」と「共助」の観点から学びます。家庭で、地域で、“今”できることを考えます。場所：りんどう会館3階 大会議室

日時	内容	講師
7月2日(金) 13:30~15:30	災害ボランティアセンターとは？ ～コロナ禍での課題発見！	小山町社会福祉協議会 職員 松田直樹氏
7月3日(土) 13:30~15:30	避難と感染症を学ぶ① 手洗いや救急法	日本赤十字社神奈川支部 指導員 東江文香氏
7月12日(月) 13:30~15:30	避難と感染症を学ぶ② 災害時高齢者支援講習	日本赤十字社神奈川支部 指導員 東江文香氏

活動内容 (2020/4/1~2021/3/31)

活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ゴミ出し	64	62	71	72	59	62	52	37	33	29	30	29	600
買い物	8	12	9	12	13	9	18	10	10	11	10	15	137
掃除	10	10	10	10	9	8	10	8	9	9	8	11	112
草むしり	6	8	4	8	5	8	11	1	1			1	53
不燃ゴミ出し	3	3	3	1	2	1	5	4	4	1	5	2	34
ペーパー出し	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	29
ペットボトル出し					8	8	6		3				25
庭木伐採・処理		1						1	4				6
電球交換		1	1									3	5
ゴミ出し準備			1				3						4
その他	1		1		1		1	3	1			3	11
依頼件数	94	99	102	105	100	100	109	66	67	52	55	67	1016



利用できる人→本人および家族が高齢・体のご不自由な方・病気・出産・育児などの理由により日常生活にお困りの方

※お申込みの内容によってはお受け出来ない場合があります。

- 利用料金→①日常支援活動 1時間1人400円
②ふれあい活動 1時間1人400円
③ゴミ出し 1回100円

※事故防止のため、複数人での作業を原則とします。

利用日と時間→担当者がご自宅を訪問し、詳しい打ち合わせを行います。

利用内容→①日常支援活動 電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り・草むしり・衣類のボタン付け等の

お裁縫・自転車のパンク修理

②ふれあい活動 話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付添い・・・

③ゴミ出し

※活動内容によって材料費をいただく場合があります。



申込方法

お電話またはFAXでお願いします

電話 ☎ 080-6788-2525

FAX 📠 0465-72-0810

毎週火曜日と木曜日(祝祭日は除きます) 受付時間 10:00~12:00