



# おたがいさまネット みなみ通信



令和3年6月1日  
発行者:おたがいさまネット みなみ

ビッグニュース!!  
「福沢地区」壺下自治会 新加入!!

「みんなで一緒に頑張りましょう!!」

「おたがいさまネットみなみ」会長 永田 米昭

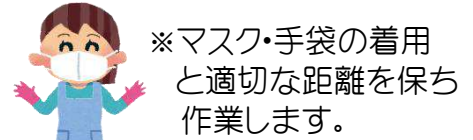
「おたがいさまネットみなみ」の活動は令和元年にスタートして3年目となりました。「みなみ通信」は昨年6月に創刊、12月に第2号を発行、今回早くも第3号となり「ネットみなみ」活動も順調に発展しつつあります。コーディネーター・サポーターの皆様方の献身的なご支援とご活躍に感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染が未だ収まりません。今年は2度の非常事態宣言が出されましたが、依頼者の皆様のご希望・要請を待たせてはならない決意で取り組む所存です。どうぞお気軽にご相談ください。

今年度より福沢地区「壺下自治会」が加入され、12自治会の「ネットみなみ」として、7月開始予定で共に活動します。壺下自治会の加入により、一層の活動の広がりを期待しています。

## 令和2年度《みなみ11地区》活動内容と実績数

コロナウイルス  
感染対策として



内容/月度	4	5	6	7	8	9	上期	10	11	12	1	2	3	下期	通期
① ゴミ出し	15	15	16	20	21	17	104	16	17	19	12	19	17	100	204
② パット・プラ	8	8	10	11	9	12	58	9	8	15	10	12	10	64	122
③ ペーパー	5	4	7	5	4	6	31	5	5	2	2	1	1	16	47
④ 不燃ごみ	0	3	2	2	3	4	14	2	3	1	3	3	1	13	27
⑤ 掃除	6	4	4	4	6	4	28	6	5	3	8	9	7	38	66
⑥ 草むしり	4	5	1	7	8	3	28	4	4	3	0	0	0	11	39
⑦ 買い物	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	4	0	0	10	10
⑧ その他	0	1	0	5	1	3	10	1	1	1	4	4	0	11	21
件数合計	38	40	40	54	52	46	273	44	43	49	43	48	36	263	536

7月より「壺下自治会」が加入し、「ネットみなみ」はこれまでの11地区から12地区に広がります。各地区共に支援体制は整っていますので、是非ご活用ください。

## サポーター募集中です!!

「おたがいさまネットみなみ」で楽しく活動しながら、相互の絆を深め  
“暮らし易い街、南足柄”を共に創りましょう。



都合の  
つく時間で

できる  
お手伝いを

私達仲間と  
一緒に



# “おたがいさまネット” 皆さんからの声

## 利用者さんの声 ①：親切な対応を戴き大助かりです

10年前主人を亡くし、平成23年に住んでいた海老名市から南足柄市に引っ越してきました。当時はまだ元気でゴミ出しなど苦になりませんでした。近年、体力や視力の衰えを感じ娘に相談しましたが、勤務上、中々都合がつかなく困っていました。令和元年「おたがいさまネット」が発足したことを知り、2年2月より不燃物出し、電球の交換など、数回に渡りお世話になりました。とても親切に対応して戴き大助かりです。お困りの方は一度利用しては如何ですか。今後共宜しく願います。



## 利用者さんの声 ②：色々な要望に応じて戴いています

主人の介護中に私自身も腰を圧迫骨折。その後主人を亡くし、悲しみと身体が保てない中「おたがいさまネット」のチラシを見て活動を知りました。亡くなった主人のベッドが外に搬出できなかった際には、サポーターさんが工具を持参しベッドの解体をしてくれ、更に納戸の物を出して仕分けしてくれるなど本当に助かりました。その他にも、ゴミ出し・草むしりなどをお願いしています。「おたがいさまネットみなみ」のお陰で、心身ともに救われました。ありがとうございました。(ABさん)



## サポーターさんの声：依頼者の方が少しでも楽になれば嬉しい

ケアマネさんの仲介で始めた1軒の方の毎週のゴミ出し、年間3回の草むしりなどを、サポーターが交代で行っています。利用者さんからは大変恐縮されながらの依頼ですが、これで体が少しでも楽になって戴ければと言う気持ちでお受けしています。また、福祉には全く無知な私でしたが、その実態をほんの少し感じられたかと思っております。(Sさん)



## 「おたがいさまネットみなみ」ご利用方法のご案内

1. 利用できる人（南足柄地区にお住いの方）  
本人またはご家族が高齢、体が不自由、病気、出産、育児などの理由により、日常生活にお困りの方々。（※お申込みの内容によっては、お受けできない場合もあります）
2. 利用料金

①日常支援活動	1時間	1人	400円
②ふれあい活動	1時間	1人	400円
③ゴミ出し	1回		100円

※ 事故防止のため、複数人での作業を原則とします。
3. 利用日と時間 事前に担当者がご自宅を訪問し、詳しい打合せを行います。
4. 利用内容

①日常支援活動	・電球交換・家具の移動・掃除・洗濯・買い物・食事作り ・草むしり・衣類のボタン付け等のお裁縫 など
②ふれあい活動	・話し相手・囲碁将棋の相手・外出の付き添い など
③ゴミ出し	・ゴミ出し（燃えるゴミ、ペット、ペーパー、不燃物）など

※ 活動内容によって材料費を戴く場合があります。

## お申し込み方法



お電話またはFax でお申し込み  
電話/FAX 0465-43-8611



毎週火曜日と木曜日（祝祭日は除きます）受付時間 午前10時～12時