

わずか**3分**でできる！

家にあるものを活用！

手作りマスクの作り方

更生保護女性会さんより教えていただきました

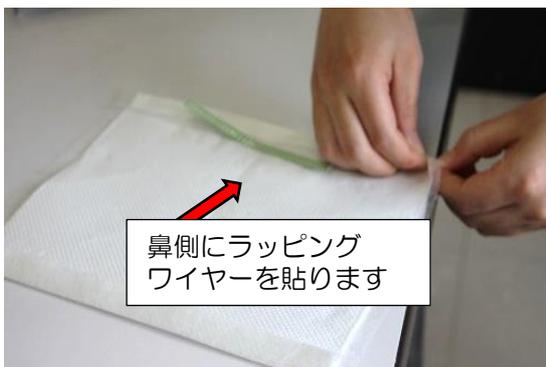
【材料】

- キッチンペーパー1枚
- 水切りフィルター（不織布）1枚
- 両面テープ（15mm・8mm）
- 耳ゴム（ストッキングで代用可能）
- ラッピングワイヤー（アルミホイルで代用可能）

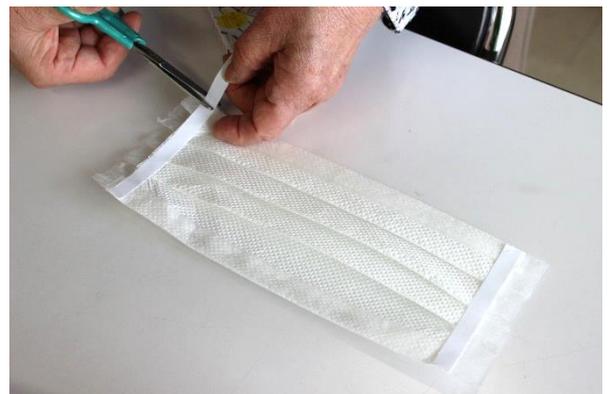


【作り方】

- ①水切りフィルター（袋状）を切り開く。
切り開いたものをさらに半分に切ったものを使う。
- ②水切りフィルターを外側、キッチンペーパーを内側に。
はみ出しているフィルターを折りこみ。そこに両面テープを貼り付けます。（両面テープ幅で折るので先にテープを貼る）
- ③鼻側を決めたら、ラッピングワイヤーを中央に置き、巻き込みながら貼り付けます。
- ④水切りフィルター面を表にし、ワイヤーが入っている方を手前にします。
奥側からギャザーを作っていきます。*好きな幅で



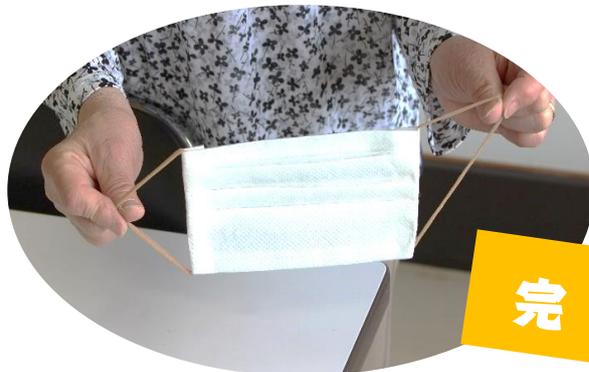
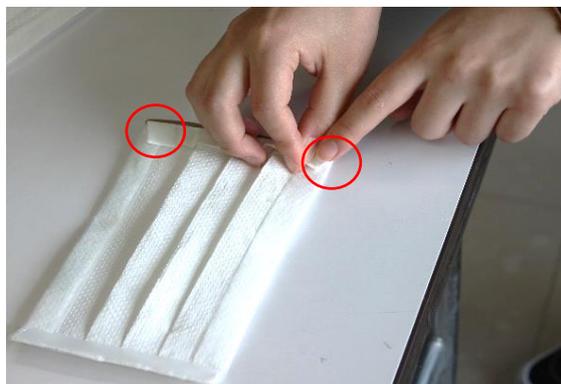
- ⑤両端からはみ出しているフィルターを切ります。
キッチンペーパー部分に両面テープを貼り、両面テープの幅で貼りつけます。
*ここで使う両面テープは幅の狭いもの(8mmなど)



⑥両端の折った部分に再度、両面テープを貼ります。
耳ゴムを引っかけて折り返したら完成です！

★ポイント

折り込む角を少し内側に入れ込むと角が顔に当たらない。



💡 ストッキングで作る耳ゴム

- ①足の付け根あたりから片足部分を切り取ります。
- ②1.5 cm程度の幅で切ります。
軽く引っ張ると生地が丸まりゴムのようになります。



💡 アルミホイルで作るラッピングワイヤー

- ①ある程度の大きさに切ったアルミホイルを折りたたんでいきます。
- ②1 cm程度の幅まで折ると強度が増します。

