



## 排泄ケア～効果的なおむつのあて方～

【1】紙おむつの選び方

~~【2】テープ止めのサイズ選定~~

~~【3】テープ止めパッドの使用法~~

~~【4】重ね使いについて~~

~~【5】事前質問に対する回答~~



2023年3月

# 【1】アウター(パンツ・テープ止め)とインナー(パッド)の選び方

## お身体の状態



一人で  
歩ける方



補助があれば  
歩ける方



立てる方



介助が  
必要な方

## 使用タイプ (アウター)



軽失禁タイプ

下着に使用できる



パンツタイプ

下着のように履けて  
動きやすい。



テープタイプ

吸収能力が高く  
体をしっかり覆える

## パッド

排尿量が  
少ない



日中用



長方形  
やや小さめの大きさ

排尿量が  
ふつう



昼夜兼用



しゃもじ型・通気性パッド  
やや大きめ

排尿量が  
多い



夜間用



ひょうたん型で通気性パッド  
おしりをすっぽり包む大きさ

# 【1】パンツ・テープ止め・パッドの選び方

お身体の状態

はい →

いいえ - - ->

一人（または介助付き）でトイレに行くことができる

トイレに間に合っている

座ることができる

日常生活ではほとんどモシないが  
こんなときに少し  
モシるという方

- ・咳やくしゃみの時
- ・水の流れる音を聞いたとき



軽失禁タイプ

下着に使用できる。

モシの量は  
少ない



パンツ(薄)タイプ

下着のように履けて  
動きやすい。



パンツ(厚)タイプ  
or  
パンツ+パッド

下着のように履けて  
動きやすい。



テープタイプ  
+  
パッド

吸収能力が高く  
体をしっかり覆える

※パッドは尿量や  
交換時間に合わせて  
適正なものを使用

麻痺・拘縮の  
きつい方



伸縮テープ  
+  
パッド